



## INFORMACJA DLA PACJENTA PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII PREPARATEM FORTTRANS

### 1. Siedem dni przed planowanym badaniem:

- Na 7 dni przed badaniem zaleca się dietę lekkostrawną. Nie należy spożywać świeżych owoców i warzyw zawierających drobne pestki np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania. Należy zaprzestać przyjmować preparaty żelaza np. Hemofer, Sorbifer.
- W przypadku przyjmowanych leków stosowanych w profilaktyce przeciwzakrzepowej takich jak Acenocumarol, Warfin, Pradaxa, Xarelto itp. należy odpowiednio wcześniej skontaktować się z lekarzem prowadzącym w celu ustalenia właściwego postępowania przeciwzakrzepowego w związku z koniecznością wykonywania kolonoskopii.

### 2. Trzy dni przed planowanym badaniem:

- Zalecana jest dieta ubogoresztkowa bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika.

### 3. Dzień przed badaniem:

- Zaleca się przyjmowanie bezmlecznych, klarownych płynów, można jeść kisiel (nie czerwony), klarowny bulion bez dodatków, ssać landrynki, pić herbatę, sok, kompot (nie czerwony).
- W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania, w szczególności w przypadku pogorszenia samopoczucia, konieczny jest kontakt z lekarzem.

### 4. Badanie w godzinach rannych i południowych:

- Przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W celu całkowitego oczyszczenia jelita, w przeddzień badania w godzinach popołudniowych 14.00 – 15.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans (każdą z 4 saszetek należy rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody, można dodać sok z cytryny). Trzeba pić 1 szklankę co 15 minut. Dodatkowo można pić klarowne płyny.

### 5. Badanie w godzinach popołudniowych tj. po godz. 16.00:

- Przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W celu całkowitego oczyszczenia jelita, w przeddzień badania w godzinach wieczornych 19.00 – 20.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans (każdą z 2 saszetek należy rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody, można dodać sok z cytryny). Trzeba pić 1 szklankę co 15 minut, łącznie 2 litry roztworu na dzień przed badaniem. Kolejne 2 litry należy wypić w dniu badania, tak by ostatnia porcja płynu była wypita nie później niż 6h przed badaniem.

## 6. W dniu badania:

- Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków, np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, tarczycy, padaczka, astma i inne, w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając wodą.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego Szpitala.
- Przed kolonoskopią można pić wodę niegazowaną, w przypadku kolonoskopii wykonywanej w znieczuleniu ogólnym picie wody należy zakończyć do 2 godzin przed planowanym badaniem.
- Na badanie pacjent zgłasza się z dokumentem tożsamości.
- Prosimy o przyniesienie i okazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej, np. kart informacyjnych z leczenia szpitalnego oraz opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych oraz listy stosowanych leków.

## 7. Po badaniu:

Po badaniu pacjent może odczuwać wzdęcia i skurcze w jamie brzusznej spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po kilku godzinach. Pacjent wraca do codziennych aktywności jeszcze tego samego dnia. Zalecana jest dieta z wykluczeniem potraw wzdymających oraz napojów gazowanych.

W przypadku rezygnacji z badania lub konieczności zmiany terminu proszę o kontakt z rejestracją pod numerem telefonu: **12/ 444 65 26 wew. 101 lub 604 346 626**

**W przypadku wystąpienia jakichkolwiek powikłań Pacjent proszony jest o kontakt telefoniczny:**

- 604 346 626 rejestracja Szpitala
- 12/ 444 65 26 wew. 102 lub 103 (dyżurka pielęgniarska i lekarska)