

*Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH*

|                     |           | KRK- SKAW- 1 Podstawowa zestaw I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KRK- SKAW- 1 Podstawowa zestaw II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KRK- SKAW 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KRK- SKAW 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | KRK- SKAW WE Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 2025-09-25 czwartek | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> )<br>Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u> )<br>Pasta z twarogu i rzodkiewki 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Ogórek świeży 40 g<br>Kielki rzodkiewki 10 g | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> )<br>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Serek wiejski ziarnisty 200g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Ogórek świeży 40 g<br>Sałata zielona 20 g | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u> )<br>Serek wiejski ziarnisty 200g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Ogórek świeży 40 g<br>Kielki rzodkiewki 10 g | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u> )<br>Serek wiejski ziarnisty 200g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 20 g | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z twarogu i rzodkiewki 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek wiejski ziarnisty 200g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Ogórek świeży 40 g<br>Kielki rzodkiewki 10 g |                                                       |
|                     | Obiad     | Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron penne z brokulaми i kurczakiem i sosem serowym 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kotlet szwajcarski z fileta z kurczaka 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )<br>Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bitka wieprzowa z szynki duszona 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml<br>Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g                                                                                                                                                       | Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bitka wieprzowa z szynki duszona 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                    | Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Lasagne z warzy.i fasolą*300g 1 Por ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |
|                     | PD        | Ciastka różne 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ciastka różne 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ) |
|                     | Kolacja   | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 25 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Paszтет z fasoli 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Paszтет drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Ogórek świeży 40 g<br>Papryka świeża 20 g   | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> )<br>Kiełbasa Wiejska wieprzowo-wołowa, średnio rozdrobniona, wędzona, pieczona w osłonce jadalnej 50 g<br>Sałatka z ryżu, brokułów i jajka 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Ogórek świeży 40 g<br>Oliwki zielone /czarne drylowane 20 g                 | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Ogórek świeży 40 g<br>Sałata zielona 20 g         | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 20 g      | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 30 g<br>Pomidor 40 g<br>Ogórek świeży 40 g<br>Sałata zielona 20 g                         |                                                       |
|                     | PN        | Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                       |
|                     |           | Wartość energetyczna: 2404.17 kcal; Białko ogółem: 90.20 g; Tłuszcz: 91.06 g; Kw. tł. nasy.: 39.20 g; Węglowodany ogółem: 312.44 g; W tym cukry: 64.27 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sól: 7.70 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Wartość energetyczna: 2753.60 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 122.77 g; Kw. tł. nasy.: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; W tym cukry: 71.14 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sól: 10.66 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Wartość energetyczna: 2202.75 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 286.33 g; W tym cukry: 54.86 g; Błonnik pok.: 37.98 g; Sól: 7.75 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                | Wartość energetyczna: 2346.56 kcal; Białko ogółem: 123.66 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 317.80 g; W tym cukry: 64.61 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 8.01 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Wartość energetyczna: 2465.39 kcal; Białko ogółem: 87.20 g; Tłuszcz: 82.42 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 360.15 g; W tym cukry: 82.46 g; Błonnik pok.: 34.77 g; Sól: 5.81 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |

*Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH*

|                     |           | KRK- SKAW- 6/3 Z<br>ogr.łatw.przys.węglow.niskołuszczowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KRK- SKAW- Zupa                                                                                                                                                                          | KRK- SKAW- VIP I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-09-25 czwartek | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> )<br>Serek wiejski ziarnisty 200g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 20 g | Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )                                                                                                                                     | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g<br>Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</u> )<br>Ogórek świeży 50 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt<br>Ciastka różne 40 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u> )<br>Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )         |
|                     | Obiad     | Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> )<br>Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bitka wieprzowa z szynki duszona 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> )<br>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                                                                                                                                                                       | Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> )                                                                                                                            | Szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kotlet szwajcarski z fileta z kurczaka 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u> )<br>Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g<br>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g<br>Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt<br>Arbuz 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                     | PD        | Jabłko pieczone 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                     | Kolacja   | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 20 g       | Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> )                                                                                                                                        | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Paszтет z fasoli 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> )<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>SOJ. MLE.</u> )<br>Sałatka z ryżu, brokułów i jajka 100 g ( <u>JAJ. MLE. GOR.</u> )<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 20 g |
|                     | PN        | Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE. GLU OW.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                          | Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE. GLU OW.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                     |           | Wartość energetyczna: 2248.80 kcal; Białko ogółem: 123.66 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 293.36 g; W tym cukry: 40.17 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 8.01 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                | Wartość energetyczna: 527.63 kcal; Białko ogółem: 19.23 g; Tłuszcz: 8.37 g; Kw. tł. nasy.: 3.34 g; Węglowodany ogółem: 97.89 g; W tym cukry: 16.91 g; Błonnik pok.: 7.85 g; Sól: 1.47 g; | Wartość energetyczna: 2986.34 kcal; Białko ogółem: 122.32 g; Tłuszcz: 117.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 369.78 g; W tym cukry: 88.22 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sól: 9.41 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,