

*Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH*

|                   |                                                                                                                                                                                                | KRK- SKAW- 1 Podstawowa zestaw I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | KRK- SKAW- 1 Podstawowa zestaw II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | KRK- SKAW 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | KRK- SKAW 3 łatwo strawna z ogr.tłuszczów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | KRK- SKAW WE Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-09-16 wtorek | Śniadanie                                                                                                                                                                                      | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Paszet z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> )<br>Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Papryka świeża 40 g<br>Sałata zielona 20 g | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> )<br>Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Papryka świeża 40 g<br>Sałata zielona 20 g                  | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt<br>Pomidor 40 g<br>Papryka świeża 40 g<br>Sałata zielona 20 g | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 20 g | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Przysmak śliwkowy do smarowania 25g 1 szt<br>Pomidor 40 g<br>Papryka świeża 40 g<br>Sałata zielona 20 g                                             |
|                   | Obiad                                                                                                                                                                                          | Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kotlet drobiowy panierowany w sezamie 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEZ.</u> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Naleśniki bolognese ( ) 300g 1 Por ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Brokuł gotowany* 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Szynka wieprzowa gotowana 120 g<br>Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                                                                                                                                                                                             | Solferino 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Szynka wieprzowa gotowana 120 g<br>Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Dynia duszona* z marchewką 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                   | Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Naleśniki z szpinak. i fetą 300g 1 Por ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Brokuł gotowany* 200 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                   | PD                                                                                                                                                                                             | Banan 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                   | Kolacja                                                                                                                                                                                        | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona. 15 g ( <u>SOJ, SEL, GOR.</u> )<br>Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Ogórek świeży 40 g<br>Sałata zielona 20 g              | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> )<br>Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )<br>Sałatka farmerska (bez majonezu) 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Papryka świeża 40 g<br>Sałata zielona 20 g | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Papryka świeża 40 g<br>Ogórek świeży 20 g                                                                                                                                         | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Twarożek z ziołami 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 10 g                                                                                             | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Twarożek z ziołami 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )<br>Chrzan ze śmietaną 15 g ( <u>MLE, SOZ.</u> )<br>Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Papryka świeża 40 g<br>Ogórek świeży 20 g |
|                   | PN                                                                                                                                                                                             | Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                   | Wartość energetyczna: 2594.56 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 97.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; W tym cukry: 90.84 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 9.67 g; | Wartość energetyczna: 2403.27 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 327.43 g; W tym cukry: 82.06 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 7.29 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Wartość energetyczna: 1982.80 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 48.60 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 299.34 g; W tym cukry: 45.65 g; Błonnik pok.: 34.46 g; Sól: 6.42 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Wartość energetyczna: 2291.05 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 49.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; W tym cukry: 97.04 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 6.29 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Wartość energetyczna: 2223.23 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 320.62 g; W tym cukry: 79.32 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sól: 6.57 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Jadłospisy za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-28 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

|                   |           | KRK- SKAW- 6/3 Z<br>ogr.łatw.przys.węglow.niskołuszczowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | KRK- SKAW- Zupa                                                                                                                                                                          | KRK- SKAW- VIP I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-09-16 wtorek | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt<br>Sałata zielona 20 g<br>Pomidor 80 g | Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                       | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ. MLE.</u> )<br>Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Papryka świeża 80 g<br>Sałata zielona 20 g<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt<br>Ciastka różne 40 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u> )<br>Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) |
|                   | Obiad     | Solferino 400 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> )<br>Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Szynka wieprzowa gotowana 120 g<br>Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> )<br>Dynia duszona* z marchewką 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                     | Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> )                                                                                                                           | Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> )<br>Kotlet drobiowy panierowany w sezamie 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SEZ.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g<br>Brokuł gotowany* 100 g<br>Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt<br>Arbuz 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                   | PD        | Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                   | Kolacja   | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Twarożek z ziołami 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 20 g                                                                                             | Ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> )                                                                                                                                        | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewajaca, wędzona. 15 g ( <u>SOJ. SEL. GOR.</u> )<br>Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Twarożek z papryką 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Sałatka farmerska (bez majonezu) 100 g ( <u>JAJ. MLE. SEL.</u> )<br>Pomidor 80 g<br>Sałata zielona 10 g                                   |
|                   | PN        | Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE. GLU OW.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          | Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE. GLU OW.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                   |           | Wartość energetyczna: 2197.70 kcal; Białko ogółem: 112.67 g; Tłuszcz: 51.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.90 g; Węglowodany ogółem: 329.02 g; W tym cukry: 53.20 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sól: 6.30 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Wartość energetyczna: 531.53 kcal; Białko ogółem: 20.34 g; Tłuszcz: 8.41 g; Kw. tł. nasy.: 3.38 g; Węglowodany ogółem: 98.09 g; W tym cukry: 16.72 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 1.46 g; | Wartość energetyczna: 2829.41 kcal; Białko ogółem: 126.56 g; Tłuszcz: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 369.95 g; W tym cukry: 76.04 g; Błonnik pok.: 30.65 g; Sól: 8.09 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,