

*Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-12 do dnia 2025-05-25 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH*

| KRK- SKAW- 1 Podstawowa zestaw I                                                                                                                                                                 |           | KRK- SKAW- 1 Podstawowa zestaw II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KRK- SKAW 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KRK- SKAW 3 łatwo strawna z ogr.tłuszczów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                           | KRK- SKAW WE Wegetariańska                                                                                                                                                                      |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 2025-05-16 piątek                                                                                                                                                                                | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Kielbasa krakowska wieprzowa parzona,gruborozdrobniona,wędzona,w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u> )<br>Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> )<br>Ogórek kiszony 20 g<br>Pomidor 20 g<br>Ogórek kiszony 20 g               | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )<br>Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek naturalny Bieluch 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 20 g<br>Ogórek kiszony 20 g<br>Sałata zielona 10 g                                               | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Serek naturalny Bieluch 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )<br>Pomidor 20 g<br>Ogórek kiszony 20 g<br>Sałata zielona 10 g                             | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Serek naturalny Bieluch 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata zielona 10 g        | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Serek naturalny Bieluch 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 30 g<br>Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 20 g<br>Ogórek kiszony 20 g<br>Sałata zielona 10 g |                                           |                                                                                                                                                                                                 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | Obiad     | Cebulowa z grzankami ziołowymi*() 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Ryba smażona (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )<br>Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Cebulowa z grzankami ziołowymi*() 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron tagliatelle z kurczakiem,szpiankiem i suszonymi pomidorami 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> )<br>Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                                                                                                                                                                                             | Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB.</u> )<br>Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                               | Cebulowa z grzankami ziołowymi*() 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Sos pieczarkowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                       |                                           |                                                                                                                                                                                                 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | PD        | Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt |                                                                                                                                                                                                 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | Kolacja   | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )<br>Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )<br>Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 20 g<br>Papryka świeża 20 g<br>Oliwki zielone /czarne drylowane 10 g | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Twaróg półtłusty 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Papryka świeża 20 g<br>Pomidor 20 g<br>Kiełki rzodkiewki 5 g | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Twaróg półtłusty 60 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pomidor 20 g<br>Papryka świeża 20 g<br>Kiełki rzodkiewki 5 g | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Hummus 100 g ( <u>SEJ.</u> )<br>Sałatka grecka B 100 g ( <u>MLE, GOR.</u> )<br>Pomidor 20 g<br>Papryka świeża 20 g<br>Kiełki rzodkiewki 5 g               |                                           |                                                                                                                                                                                                 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | PN        | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                           |                                                                                                                                                                                                 |  |
| Wartość energetyczna: 2632.89 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; Tłuszcz: 106.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 313.06 g; W tym cukry: 76.14 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sól: 10.77 g; |           | Wartość energetyczna: 2537.28 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 108.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 62.62 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 8.10 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Wartość energetyczna: 1886.99 kcal; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 254.16 g; W tym cukry: 41.61 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sól: 7.68 g;                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Wartość energetyczna: 2156.81 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.01 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; W tym cukry: 77.21 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 7.65 g;                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                           | Wartość energetyczna: 3010.86 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 143.54 g; Kw. tł. nasy.: 43.73 g; Węglowodany ogółem: 339.23 g; W tym cukry: 92.77 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 9.42 g; |  |

**Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-12 do dnia 2025-05-25 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH**

|                   |           | KRK- SKAW- 6/3 Z<br>ogr.łatw.przys.węglow.niskołuszczowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | KRK- SKAW- Zupa                                                                                                                                                                          | KRK- SKAW- VIP I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-05-16 piątek | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )<br>Południca Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> )<br>Serek naturalny Bieluch 50 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata zielona 10 g                           | Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )                                                                                                                                      | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )<br>Kabanos drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony wędzony,parzony,suszony. 15 g<br>Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )<br>Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> )<br>Dżem 30 g<br>Ogórek kiszony 50 g<br>Sałata zielona 10 g<br>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt<br>Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u> )<br>Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <u>MLE</u> )    |
|                   | Obiad     | Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g ( <u>RYB</u> )<br>Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                                                                                                                                                                               | Szpinakowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )                                                                                                                             | Cebulowa z grzankami zielowymi*() 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Ryba smażona (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> )<br>Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 100 g<br>Kalaflor gotowany* 100 g<br>Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt<br>Banan 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                   | PD        | Jabłko 1 szt 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                   | Kolacja   | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )<br>Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ</u> )<br>Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 40 g<br>Sałata zielona 10 g | Selerowa z makaronem () 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )                                                                                                                               | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt<br>Cukier 4g (saszetka) 2 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )<br>Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR</u> )<br>Boczek rolowany wieprzowy wędzony parzony 40 g ( <u>SOJ, MLE, GLU JĘCZ</u> )<br>Twaróg półtłusty 60 g ( <u>MLE</u> )<br>Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Sałata zielona 10 g |
|                   | PZ        | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                          | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                   |           | Wartość energetyczna: 2017.55 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 58.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.01 g; Węglowodany ogółem: 273.54 g; W tym cukry: 43.27 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 7.65 g;                                                                                                                                                                                                                                   | Wartość energetyczna: 477.64 kcal; Białko ogółem: 20.50 g; Tłuszcz: 8.91 g; Kw. tł. nasy.: 3.49 g; Węglowodany ogółem: 82.54 g; W tym cukry: 20.06 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 1.62 g; | Wartość energetyczna: 3469.15 kcal; Białko ogółem: 160.01 g; Tłuszcz: 143.13 g; Kw. tł. nasy.: 51.27 g; Węglowodany ogółem: 398.71 g; W tym cukry: 146.62 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sól: 11.25 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,