

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-20 do dnia 2025-02-02 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- SKAW- 1 Podstawowa zestaw I	KRK- SKAW- 1 Podstawowa zestaw II	KRK- SKAW 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów	KRK- SKAW 3 Łatwo strawna z ogr.łtuszczów	KRK- SKAW WE Wegetariańska	KRK- SKAW- 6/3 Z ogr.łatw.przys.węglow.niskotłuszczowa	KRK- SKAW- Zupa	KRK- SKAW- VIP I	
2025-02-01 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 25 g ( <b>SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2.</b> ) Dip majonezowo-chrzanowy 15 g ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2.</b> ) Ser żółty 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 20 g Ogórek kiszony 20 g Kiełki rzodkiewki 5 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Ser żółty 25 g ( <b>MLE</b> ) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 0,5 szt ( <b>MLE</b> ) Pomidor 20 g Ogórek kiszony 20 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Chleb Graham 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 20 g Kiełki rzodkiewki 5 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 25 g ( <b>MLE</b> ) Pasta warzywna ( ) 60 g ( <b>SEL, MLE</b> ) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pomidor 20 g Ogórek kiszony 20 g Kiełki rzodkiewki 5 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2.</b> ) Dip majonezowo-chrzanowy 15 g ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</b> ) Jogurt owoce leśne 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )
		Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pyzy z mięsem* 300 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Potrawka drobiowa ( ) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Potrawka drobiowa ( ) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Potrawka drobiowa ( ) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Gulasz sojowy z warzywami * 150 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Potrawka drobiowa ( ) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> )	Ogórkowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pyzy z mięsem* 300 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kiwi 1 szt 1 szt
2025-02-01 sobota	Obiad	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Ciastka różne 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Wafelki 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wędzonych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 20 g Ogórek kiszony 20 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 25 g ( <b>SOJ, SEL, GOR.</b> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 60 g ( <b>RYB, MLE.</b> ) Pomidor 20 g Ogórek kiszony 20 g Papryka świeża 20 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Chleb Graham 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wędzonych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wędzonych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2.</b> ) Dip majonezowo-chrzanowy 15 g ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 20 g Ogórek kiszony 20 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wędzonych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Selerowa z makaronem ( ) 400 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> )	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 60 g ( <b>RYB, MLE.</b> ) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Pomidor 50 g Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g
2025-02-01 sobota	Kolacja	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Ciastka różne 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Wafelki 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wędzonych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 20 g Ogórek kiszony 20 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 25 g ( <b>SOJ, SEL, GOR.</b> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 60 g ( <b>RYB, MLE.</b> ) Pomidor 20 g Ogórek kiszony 20 g Papryka świeża 20 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Chleb Graham 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wędzonych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wędzonych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2.</b> ) Dip majonezowo-chrzanowy 15 g ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 20 g Ogórek kiszony 20 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka z indykami prasowana z dodatkiem surowców wędzonych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 10 g		
2025-02-01 sobota	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> )							Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <b>MLE.</b> )
		Wartość energetyczna: 2647.95 kcal; Białko ogółem: 92.27 g; Tłuszcz: 113.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 320.18 g; W tym cukry: 70.25 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 2566.34 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 106.15 g; Kw. tł. nasy.: 50.03 g; Węglowodany ogółem: 319.00 g; W tym cukry: 54.24 g; Błonnik pok.: 18.11 g; Sól: 9.54 g;	Wartość energetyczna: 2000.74 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 267.28 g; W tym cukry: 37.42 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 8.62 g;	Wartość energetyczna: 2314.00 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 65.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 350.66 g; W tym cukry: 73.31 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 2451.81 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 88.56 g; Kw. tł. nasy.: 44.60 g; Węglowodany ogółem: 325.29 g; W tym cukry: 58.96 g; Błonnik pok.: 34.36 g; Sól: 7.23 g;	Wartość energetyczna: 2043.24 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 325.29 g; W tym cukry: 38.52 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 586.98 kcal; Białko ogółem: 21.61 g; Tłuszcz: 9.20 g; Kw. tł. nasy.: 3.58 g; Węglowodany ogółem: 111.26 g; W tym cukry: 20.87 g; Błonnik pok.: 13.42 g; Sól: 2.01 g;	Wartość energetyczna: 2657.90 kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 103.67 g; Kw. tł. nasy.: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 339.39 g; W tym cukry: 78.87 g; Błonnik pok.: 22.10 g; Sól: 8.94 g;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,