

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona	60	g	165.6	5.3	0.9	34.6
4	Śniadanie	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
6	Śniadanie	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona	50	g	45.9	5.3	1.6	3.0

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
7	Śniadanie	Serek homo. naturalny	50	g	45.5	7.0	1.3	1.5
8	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	41.5	0.1	0.1	10.5
9	Śniadanie	Jabłko pieczone	150	g	75.0	0.6	0.6	18.1
10	Śniadanie	Pomidor	80	g	16.5	0.8	0.2	3.6
11	Śniadanie	Salata zielona	20	g	4.3	0.4	0.1	0.8
12	Obiad	Ziemniaczana ()	400	ml	232.8	5.8	1.6	51.6
13	Obiad	Ryż na sypko	200	g	303.0	5.6	3.6	63.1
14	Obiad	Leczo z drobiem- dieta ()	300	g	204.4	20.4	6.0	18.8
15	Obiad	Brokuł gotowany*	200	g	62.1	5.8	0.9	10.1
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c	250	ml	48.3	0.2	0.1	12.1
17	Podwieczorek	Wafelki	30	g	162.0	1.6	9.3	18.0
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze			
			Gramatura	Jm	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
20	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona	60	g	165.6	5.3	0.9	34.6
21	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
22	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
23	Kolacja	Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona	50	g	45.9	6.3	1.1	2.6
24	Kolacja	Pasta z twarogu z koperkiem	60	g	74.2	10.3	2.6	2.3
25	Kolacja	Pomidor	80	g	16.5	0.8	0.2	3.6
26	Kolacja	Sałata zielona	10	g	2.2	0.2	0.0	0.4
27	Posiłek nocny	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka)	1	szt	64.0	0.0	0.5	16.0

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze			
			Gramatura	Jm	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
Razem:			2060		2288.7	91.3	51.5	379.9

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)	60	g	E202 , E160b , E170 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka żytnia (GLU ŻYT,) , E433 , E322 , E202 , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Enzymy , Gluten pszenno-żytniowy (GLU PSZ, ŻYT,) ,
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,
6	Śniadanie	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona (SOJ,)	50	g	Mięso drobiowe 38 %,
7	Śniadanie	Serek homo. naturalny (MLE,)	50	g	E202 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
8	Śniadanie	Dżem 25 g undefined	1	szt	Kwas cytrynowy ,
9	Śniadanie	Jabłko pieczone undefined	150	g	
10	Śniadanie	Pomidor undefined	80	g	
11	Śniadanie	Salata zielona undefined	20	g	
12	Obiad	Ziemniaczana () (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ukryj	400	ml	
		Ziemniaki			
		Woda			
		Marchew			
		Seler(SEL)			
		Mleko 2% (MLE)			
		Pietruszka korzeń			
		Śmietanka (MLE)			
		Mąka pszenna (GLU PSZ)			
		Sól			
		Pietruszka natka			
		Majeranek			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
13	Obiad	Ryż na sypko undefinedUkryj	200	g	
		Ryż biały			
		Olej rzepakowy			
		Sól			
14	Obiad	Leczo z drobiem-dieta () undefinedUkryj	300	g	Koncentrat pomidorowy ,
		Gulasz indyjski			
		Woda			
		Cukinia mrożona			
		Marchew			
		Ziemniaki			
		Koncentrat pomidorowy 28-30 %			
		Pomidor			
		Mąka ziemniaczana			
		Olej rzepakowy			
		Pietruszka natka			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Papryka słodka mielona			
		Pieprz czarny mielony			
15	Obiad	Brokuł gotowany* undefinedUkryj	200	g	
		Brokuły mrożone 40-60 mm			
		Sól			
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c undefinedUkryj	250	ml	Porzeczka czerwona ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	Wafelki (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>,)	30	g	Tłuszcz kokosowy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefinedUkryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
20	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)	60	g	E202 , E160b , E170 ,
21	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka żytnia (GLU ŻYT,) , E433 , E322 , E202 , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Enzymy , Gluten pszenno-żytniowy (GLU PSZ, ŻYT,) ,
22	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,
23	Kolacja	Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,)	50	g	
24	Kolacja	Pasta z twarogu z koperkiem (MLE,) Ukryj	60	g	
		Twaróg półtłusty (MLE)			
		Mleko 2% (MLE)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Koper zielony			
		Sól			
25	Kolacja	Pomidor undefined	80	g	
26	Kolacja	Salata zielona undefined	10	g	
27	Posilek nocny	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) undefined	1	szt	Przecier jabłkowy 65 %, Przecier bananowy 20 %, Przecier brzoskwiniowy 15 %,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenney: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**

Wartość odżywcza:

Dieta Kod	Dieta Nazwa	Data	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółemwg rozp. 1169/2011[g]	Tłuszcz[g]	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem[g]	Węglowodany ogółem[g]	w tym cukry[g]	Błonnik pokarmowy[g]	Sól[g]	WW[Por]	% energii z białka[%]	% energii z węglowodanów[%]	% energii z tłuszczu[%]	% energii z błonnika[%]	Potas[mg]
KRK- SKAW 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- SKAW 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczów	wrz 19, 2024	2288.7	91.3	51.5	21.5	379.9	89.7	27.0	7.0	35.3	16.0	66.4	20.2	2.4	3785.4