

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
3	Śniadanie	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
5	Śniadanie	Serek homo. naturalny	50	g	45.5	7.0	1.3	1.5
6	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g	1	szt	253.6	6.8	4.2	48.2

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
7	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	41.5	0.1	0.1	10.5
8	Śniadanie	Jabłko pieczone	150	g	75.0	0.6	0.6	18.1
9	Obiad	Selerowa z ziemniakami ()	400	ml	202.3	5.7	1.7	45.2
10	Obiad	Kasza jęczmienna/sypko	200	g	261.8	5.5	2.6	56.3
11	Obiad	Gulasz wołowy	150	g	222.2	26.3	9.5	8.1
12	Obiad	Marchew gotowana z olejem ()	200	g	132.9	2.8	5.2	24.1
13	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c	250	ml	48.3	0.2	0.1	12.1
14	Podwieczorek	Podpłomyki b/c	20	g	76.8	2.4	0.9	14.4

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
15	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
16	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
17	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona	60	g	165.6	5.3	0.9	34.6
18	Kolacja	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
19	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze			
			Gramatura	Jm	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
20	Kolacja	Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej	50	g	42.5	5.4	1.0	3.0
21	Kolacja	Twarożek z ziołami	50	g	58.4	7.9	2.0	1.9
22	Kolacja	Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem ()	80	g	88.9	2.1	5.3	10.4
23	Kolacja	Salata zielona	20	g	4.3	0.4	0.1	0.8
24	Posiłek nocny	Serek homonaturalny 150g	1	szt	124.5	15.0	5.3	4.5

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze			
			Gramatura	Jm	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
Razem:			1691		2357.4	103.2	60.9	368.5

Wartość odżywcza:

Dieta Kod	Dieta Nazwa	Data	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółemwg rozp. 1169/2011[g]	Tłuszcz[g]	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem[g]	Węglowodany ogółem[g]	w tym cukry[g]	Błonnik pokarmowy[g]	Sól[g]	WW[Por]	% energii z białka[%]	% energii z węglowodanów[%]	% energii z tłuszczu[%]	% energii z błonnika[%]	Potas[mg]
KRK- SKAW 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- SKAW 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczów	cze 1, 2024	2357.4	103.2	60.9	18.4	368.5	79.3	34.6	6.3	33.4	17.5	814.1	23.2	2.9	3661.1

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	1	szt	Mąka pszenna (<u>GLU PSZ</u>,) , Mąka żytnia (<u>GLU ŻYT</u>,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u>,) , Olej słonecznikowy , Enzymy ,
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Serek homo. naturalny (<u>MLE,</u>)	50	g	Twaróg chudy (<u>MLE,</u>), Śmietanka (<u>MLE,</u>), E202 , Chlorek wapnia ,
6	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	1	szt	Mąka pszenna (<u>GLU PSZ,</u>), Woda , Cukier , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy , Olej słonecznikowy , Tłuszcz roślinny rzepakowy częściowo uwodorniony , Sól , E471 , Monoglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyna słonecznikowa , Aromat , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Barwnik , Annato-barwnik , Witamina A,D3,E , Emulgatory , E433 , E322 , E202 , E330 , Karoten , Drożdże piekarskie , Jaja pasteryzowane (<u>JAJ,</u>), Serwatka w proszku (<u>MLE,</u>), Węglan wapnia , E472e ,
7	Śniadanie	Dżem 25 g undefined	1	szt	Cukier , Syrop glukozy-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
8	Śniadanie	Jabłko pieczone undefined	150	g	
9	Obiad	Selerowa z ziemniakami () (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>) Ukryj	400	ml	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Woda</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Seler(SEL)</p> <p>Marchew</p> <p>Mleko 2% (MLE)</p> <p>Pietruszka korzeń</p> <p>Śmietanka (MLE)</p> <p>Pietruszka natka</p> <p>Sól</p>			
10	Obiad	<p>Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ.)Ukryj</p> <p>Kasza jęczmienna (GLU JĘCZ)</p> <p>Olej rzepakowy</p> <p>Sól</p>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
11	Obiad	Gulasz wołowy (GLU PSZ.) Ukryj	150	g	<ul style="list-style-type: none"> Wołowina gulasz Woda Mąka pszenna (GLU PSZ) Cebula Olej rzepakowy Sól Pieprz czarny mielony Liść laurowy Ziele angielskie
12	Obiad	Marchew gotowana z olejem () undefined Ukryj	200	g	<ul style="list-style-type: none"> Marchew

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Olej rzepakowy			
		Sól			
13	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c undefinedUkryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
14	Podwieczorek	Podpłomyki b/c (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>,)	20	g	Mąka pszenna (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>,), Olej rzepakowy , Mleko w proszku odtłuszczone' (<u>MLE</u>,), Lecytyna z rzepaku , Wodoroweglan sodu , Pirofosforan disodowy ,
15	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefinedUkryj	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Woda</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</p>			
16	Kolacja	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
17	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)	60	g	Mąka pszenna (GLU PSZ,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
18	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka pszenna (GLU PSZ,) , Mąka żytnia (GLU ŻYT,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,) , Olej słonecznikowy , Enzymy ,
19	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
20	Kolacja	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej (SOJ_r)	50	g	Woda , Filet z kurczaka , Skrobia , Skórki wieprzowe , Białko sojowe (SOJ_r) , Sól , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromat , Izoskorbinian sodu , Azotyn sodu ,
21	Kolacja	Twarożek z ziołami (MLE_r) Ukryj	50	g	Mleko 1,5% tł (MLE_r) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty (MLE)			
		Mleko 2% (MLE)			
		Oregano suszone			
		Sól			
		Bazylia suszona			
22	Kolacja	Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (SEL_r) Ukryj	80	g	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		Marchew			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Koncentrat pomidorowy 28-30 %</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
23	Kolacja	Sałata zielona undefined	20	g	
24	Posilek nocny	Serek homo naturalny 150g (MLE_r)	1	szt	Mleko 2% (MLE_r) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**