

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
3	Śniadanie	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
5	Śniadanie	Serek homo. naturalny	50	g	45.5	7.0	1.3	1.5
6	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g	1	szt	253.6	6.8	4.2	48.2

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
7	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	41.5	0.1	0.1	10.5
8	Śniadanie	Jabłko pieczone	150	g	75.0	0.6	0.6	18.1
9	Obiad	Selerowa z ziemniakami ()	400	ml	202.3	5.7	1.7	45.2
10	Obiad	Kasza jęczmienna/sypko	200	g	261.8	5.5	2.6	56.3
11	Obiad	Gulasz wołowy	150	g	222.2	26.3	9.5	8.1
12	Obiad	Marchew gotowana z olejem ()	200	g	132.9	2.8	5.2	24.1
13	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c	250	ml	48.3	0.2	0.1	12.1
14	Podwieczorek	Podpłomyki b/c	20	g	76.8	2.4	0.9	14.4

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
15	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
16	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
17	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona	60	g	165.6	5.3	0.9	34.6
18	Kolacja	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
19	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
20	Kolacja	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej	50	g	42.5	5.4	1.0	3.0
21	Kolacja	Twarożek z ziołami	50	g	58.4	7.9	2.0	1.9
22	Kolacja	Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem ()	80	g	88.9	2.1	5.3	10.4
23	Kolacja	Sałata zielona	20	g	4.3	0.4	0.1	0.8
24	Posiłek nocny	Serek homo naturalny 150g	1	szt	124.5	15.0	5.3	4.5

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze			
			Gramatura	Jm	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
<b>Razem:</b>			<b>1691</b>		<b>2357.4</b>	<b>103.2</b>	<b>60.9</b>	<b>368.5</b>

Wartość odżywcza:

Dieta Kod	Dieta Nazwa	Data	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółemwg rozp. 1169/2011[g]	Tłuszcz[g]	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem[g]	Węglowodany ogółem[g]	w tym cukry[g]	Błonnik pokarmowy[g]	Sól[g]	WW[Por]	% energii z białka[%]	% energii z węglowodanów[%]	% energii z tłuszczu[%]	% energii z błonnika[%]	Potas[mg]
KRK- SKAW 3 łątwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- SKAW 3 łątwo strawna z ogr.tłuszczów	kwi 6, 2024	2357.4	103.2	60.9	18.4	368.5	79.3	34.6	6.3	33.4	380.2	1406.7	568.0	83.1	3661.1

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna (<u>GLU PSZ</u>,)</b> , <b>Mąka żytnia (<u>GLU ŻYT</u>,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u>,)</b> , Olej słonecznikowy , Enzymy ,
4	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Serek homo. naturalny</b> ( <b><u>MLE,</u></b> )	50	g	<b>Twaróg chudy</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), <b>Śmietanka</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), E202 , Chlorek wapnia ,
6	Śniadanie	<b>Rogal drożdżowy 80g</b> ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u></b> )	1	szt	<b>Mąka pszenna</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Woda , Cukier , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy , Olej słonecznikowy , Tłuszcz roślinny rzepakowy częściowo uwodorniony , Sól , E471 , Monoglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyna słonecznikowa , Aromat , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Barwnik , Annato-barwnik , Witamina A,D3,E , Emulgatory , E433 , E322 , E202 , E330 , Karoten , Drożdże piekarskie , <b>Jaja pasteryzowane</b> ( <b><u>JAJ,</u></b> ), <b>Serwatka w proszku</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Węglan wapnia , E472e ,
7	Śniadanie	<b>Dżem 25 g</b> undefined	1	szt	Cukier , Syrop glukozy-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
8	Śniadanie	<b>Jabłko pieczone</b> undefined	150	g	
9	Obiad	<b>Selerowa z ziemniakami ()</b> ( <b><u>MLE,</u></b> <b><u>SEL,</u></b> ) <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	



LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Woda</p> <p>Ziemniaki</p> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <p>Marchew</p> <p><b>Mleko 2% (MLE)</b></p> <p>Pietruszka korzeń</p> <p><b>Śmietanka (MLE)</b></p> <p>Pietruszka natka</p> <p>Sól</p>			
10	Obiad	<p><b>Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ.)</b><a href="#">Ukryj</a></p> <p><b>Kasza jęczmienna (GLU JĘCZ)</b></p> <p>Olej rzepakowy</p> <p>Sól</p>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
11	Obiad	<b>Gulasz wołowy (GLU PSZ.)</b> <a href="#">Ukryj</a>	150	g	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wołowina gulasz</li> <li>Woda</li> <li><b>Mąka pszenna (GLU PSZ)</b></li> <li>Cebula</li> <li>Olej rzepakowy</li> <li>Sól</li> <li>Pieprz czarny mielony</li> <li>Liść laurowy</li> <li>Ziele angielskie</li> </ul>
12	Obiad	<b>Marchew gotowana z olejem ()</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	200	g	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marchew</li> </ul>

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Olej rzepakowy			
		Sól			
13	Obiad	<b>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</b> undefinedUkryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
14	Podwieczorek	<b>Podpłomyki b/c (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>,)</b>	20	g	<b>Mąka pszenna (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>,), Olej rzepakowy , Mleko w proszku odtłuszczone' (<u>MLE</u>,), Lecytyna z rzepaku , Wodoroweglan sodu , Pirofosforan disodowy ,</b>
15	Kolacja	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefinedUkryj	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
16	Kolacja	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
17	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna (GLU PSZ,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
18	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,)</b> , Olej słonecznikowy , Enzymy ,
19	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
20	Kolacja	<b>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej (SOJ<sub>r</sub>)</b>	50	g	Woda , Filet z kurczaka , Skrobia , Skórki wieprzowe , <b>Białko sojowe (SOJ<sub>r</sub>)</b> , Sól , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromat , Izoskorbinian sodu , Azotyn sodu ,
21	Kolacja	<b>Twarożek z ziołami (MLE<sub>r</sub>)</b> <a href="#">Ukryj</a>	50	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE<sub>r</sub>)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty (MLE)			
		Mleko 2% (MLE)			
		Oregano suszone			
		Sól			
		Bazylia suszona			
22	Kolacja	<b>Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (SEL<sub>r</sub>)</b> <a href="#">Ukryj</a>	80	g	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		Marchew			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Koncentrat pomidorowy 28-30 %</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
23	Kolacja	<b>Salata zielona</b> undefined	20	g	
24	Posilek nocny	<b>Serek homo naturalny 150g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko 2% (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**