

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
3	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni	30	g	76.8	1.8	0.4	16.9
4	Śniadanie	Chleb Graham	30	g	68.4	2.6	0.5	14.3
5	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
6	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
7	Śniadanie	Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego	25	g	24.5	3.7	0.8	0.6

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
8	Śniadanie	Ser żółty	25	g	94.0	6.6	7.4	0.8
9	Śniadanie	Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak	0.5	szt	139.2	4.8	12.8	1.2
10	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	41.5	0.1	0.1	10.5
11	Śniadanie	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
12	Śniadanie	Ogórek kiszony	40	g	4.8	0.4	0.0	0.8
13	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	4.3	0.4	0.1	0.8
14	Obiad	Jarzynowa z zacierką ()-podstawa	400	ml	140.8	5.7	2.1	26.5
15	Obiad	Ryż na sypko	200	g	303.0	5.6	3.6	63.1
16	Obiad	Kurczak po meksykańsku	250	g	349.2	43.8	14.3	11.5
17	Obiad	Surówka wykwinтна z olejem b/c	200	g	225.8	3.9	17.5	16.0

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
18	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c	250	ml	48.3	0.2	0.1	12.1
19	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe	50	g	219.5	5.5	7.0	33.0
20	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
21	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
22	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni	30	g	76.8	1.8	0.4	16.9
23	Kolacja	Chleb Graham	30	g	68.4	2.6	0.5	14.3
24	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
25	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
26	Kolacja	Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad	25	g	26.5	4.0	0.7	0.8

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
27	Kolacja	Ser żółty	25	g	94.0	6.6	7.4	0.8
28	Kolacja	Salatka farmerska B (bez majonezu)	100	g	90.8	5.1	4.1	8.4
29	Kolacja	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
30	Kolacja	Ogórek kiszony	40	g	4.8	0.4	0.0	0.8
31	Kolacja	Kiełki rzodkiewki	10	g	12.4	0.9	0.1	2.2
32	Posiłek nocny	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g	1	szt	74.0	0.9	0.5	16.0
Razem:			1870.5		2717.9	117.9	100.6	346.5

Wartość odżywcza:

Dieta Kod	Dieta Nazwa	Data	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółemwg rozp. 1169/2011[g]	Tłuszcz[g]	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem[g]	Węglowodany ogółem[g]	w tym cukry[g]	Błonnik pokarmowy[g]	Sól[g]	WW[Por]	% energii z białka[%]	% energii z węglowodanów[%]	% energii z tłuszczu[%]	% energii z błonnika[%]	Potas[mg]
KRK- SKAW-1 Podstawowa zestaw I	KRK- SKAW-1 Podstawowa zestaw I	lut 13, 2024	2717.9	117.9	100.6	33.1	346.5	67.3	24.8	9.7	32.2	360.9	1403.7	33.3	1.8	2553.3