

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,),</b> Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u>,),</b> Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,),</b>
6	Śniadanie	<b>Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony (<u>SOJ</u>,)</b>	50	g	Mięso wieprzowe 46 % , Woda , Skrobia , <b>Białko sojowe (<u>SOJ</u>,),</b> Sól , Trifosforany , Polifosforany , Octany sodu , Karagen , Glutaminian monosodowy , 5'-rybonukleotydy disodowe , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Askorbinian sodu , Aromat , Przyprawy , Ekstrakty przypraw , <b>Hydrolizowane białko sojowe (<u>SOJ</u>,),</b> Ekstrakt drożdżowy , Azotyn sodu ,
7	Śniadanie	<b>Twarożek (<u>MLE</u>,)Ukryj</b>	50	g	<b>Mleko 1,5% tł (<u>MLE</u>,),</b> Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		<b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mleko 2% nv(MLE)			
8	Śniadanie	<b>Miód (25g)</b> undefined	1	szt	
9	Śniadanie	<b>Pomidor</b> undefined	40	g	
10	Śniadanie	<b>Sałata zielona</b> undefined	10	g	
11	Obiad	<b>Jarzynowa z makaronem dieta ()</b> <b>(<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.)</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>),</b> Woda , Kurkuma ,
		Woda			
		Marchew			
		<b>Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)</b>			
		Kalafior mrożony			
		Brokuły mrożone 40-60 mm			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Mleko 2% nv(MLE)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Śmietanka nv(MLE)</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p>			
12	Obiad	<b>Ziemniaki ()</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		<p>Ziemniaki</p> <hr/> <p>Sól</p>			
13	Obiad	<b>Pulpet drobiowy (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
		<p>Udziec z kurczaka b/k b/s</p>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p><b>Bułka pszenna "paryska" nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p><b>Kasza manna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p><b>Jaja M nv(JAJ)</b></p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
14	Obiad	<p><b>Sos pietruszkowy ()</b>  <b>(<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>,) <a href="#">Ukryj</a></b></p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p><b>Śmietanka nv(MLE)</b></p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p>	100	ml	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pietruszka natka Marchew Mąka ziemniaczana nv <b>Seler(SEL)</b> Pietruszka korzeń Sól Pieprz czarny mielony			
15	Obiad	<b>Marchew gotowana z olejem ()</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	150	g	
		Marchew Olej rzepakowy nv Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
16	Obiad	<b>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</b> undefinedUkryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	<b>Jogurt truskawkowy 100 g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE,)</b> , Truskawka 9 %, Cukier , Skrobia , Pektyny , Koncentrat z marchwi i soku z buraka ćwikłowego , Aromat , Żywe kultury bakterii ,
18	Kolacja	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefinedUkryj	1	szt	
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
20	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,
23	Kolacja	<b>Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona (SOJ,)</b>	50	g	Szynka wieprzowa b/k - b/s , Woda , Sól , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , E451 , E331 , E262 , E407a , E415 , E425 , Skrobia modyfikowana ziemniaczana , E621 , E301 , E316 , Regulator kwasowości , Cukier , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,



LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
24	Kolacja	<b>Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). (RYB.)</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	g	<b>Morszczuk filet b/s skł asor 92 % (RYB.),</b> Woda , Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		Marchew			
		<b>Morszczuk austrijski kostka bez ości(RYB)</b>			
		Ryż biały nv			
		Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv			
		Pietruszka natka			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
25	Kolacja	<b>Pomidor</b> undefined	40	g	
26	Kolacja	<b>Salata zielona</b> undefined	10	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
27	Posilek nocny	<b>Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Twaróg chudy nv (MLE,)</b> , <b>Śmietanka (MLE,)</b> , Cukier , Woda , Syrop glukozowo-fruktozowy , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Pektyny , Karagen , Kurkumina- barwnik , E202 , Chlorek wapnia ,

#### Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**