

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,
6	Śniadanie	<b>Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony (SOJ,)</b>	50	g	Mięso wieprzowe 46 % , Woda , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , Sól , Trifosforany , Polifosforany , Octany sodu , Karagen , Glutaminian monosodowy , 5'-rybonukleotydy disodowe , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Askorbinian sodu , Aromat , Przyprawy , Ekstrakty przypraw , <b>Hydrolizowane białko sojowe (SOJ,)</b> , Ekstrakt drożdżowy , Azotyn sodu ,
7	Śniadanie	<b>Serek śniadaniowy naturalny 80g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Twaróg półtłusty nv (MLE,)</b> , <b>Mleko 2% nv (MLE,)</b> , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , <b>Masło 82% tł. nv (MLE,)</b> , Sól , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Mączka chleba świętojańskiego , Karboksylmetyloceluloza ,
8	Śniadanie	<b>Pomidor</b> undefined	80	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
9	Śniadanie	<b>Salata zielona</b> undefined	20	g	
10	Obiad	<b>Pomidorowa z zacierką ( ) (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , Woda , <b>Masa jajowa pasteryzowana (JAJ,)</b> , Kurkuma , Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		Woda			
		<b>Makaron zacierka jajeczna z kurkumą nv(GLU PSZ, JAJ)</b>			
		Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pietruszka natka			
11	Obiad	<b>Ziemniaki ()</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Ziemniaki			
		Sól			
12	Obiad	<b>Schab gotowany</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	120	g	
		Schab wieprzowy b/k			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
13	Obiad	<b>Sos własny ()</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> <b><u>SEL,</u></b> ) <a href="#">Ukryj</a>	100	ml	
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p><b>Mąka pszenna</b> nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
14	Obiad	<p><b>Bukiet jarzyn</b> <b>gotowany z olejem ()</b> (<b>SEL</b>,) <a href="#">Ukryj</a></p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p>	200	g	Rozmaryn , Bazylia suszona , Majeranek ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Zioła prowansalskie			
		Sól			
15	Obiad	<b>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	<b>Sok jabłkowy 100 % 0,2l</b> undefined	1	szt	
17	Kolacja	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Woda</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</p>			
18	Kolacja	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
19	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
22	Kolacja	<b>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona</b> undefined	50	g	Mięso z kurczaka , Woda , Sól , Aromaty , Glukoza , Difosforan disodowy , Trifosforan pentasodowy , Polifosforan sodu , Przyprawy naturalne , Karagen , Białko wieprzowe , Azotyn sodu ,
23	Kolacja	<b>Serek homogenizowany o smaku waniliowym (MLE,)</b>	60	g	<b>Mleko (MLE,)</b> , <b>Śmietanka (MLE,)</b> , Cukier , Naturalny aromat waniliowy , <b>Bakterie fermentacji mlekowej</b> undefined,
24	Kolacja	<b>Jabłko pieczone</b> undefined	150	g	
25	Kolacja	<b>Pomidor</b> undefined	80	g	
26	Kolacja	<b>Sałata zielona</b> undefined	20	g	
27	Posiłek nocny	<b>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany</b> undefined	1	szt	Jabłka 65 % , Cukinia 15 % , Banany 10 % , Szpinak 5 % , Kiwi 5 % , Witamina C ,



**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**