

Jadłospis dla: Dieta: **KRK- SKAW 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczów**, Data: **2024-02-15**

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)	60	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (GLU PSZ,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,
6	Śniadanie	Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	50	g	Mięso wieprzowe 67 % , Woda , Sól , Białko sojowe (SOJ,) , Błonnik pszenny (GLU PSZ,) , Kolagenowe białko wp , E262 , Stabilizowane krwinki wp. , E331 , Błonnik grochowy , E450 , Błonnik babki jajowatej , E451 , E452 , E407 , E415 , E301 , Aromat dymu wędzarniczego , E1442 , Mleko 1,5% tł (MLE,) , Laktoza (MLE,) , E621 , Glukoza , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
7	Śniadanie	Serek wiejski ziarnisty 200g (MLE,)	0.5	szt	Mleko 2% nv (MLE,) , Śmietanka pasteryzowana (MLE,) , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna ,
8	Śniadanie	Pomidor undefined	80	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
9	Śniadanie	Salata zielona undefined	20	g	
10	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ukryj	400	ml	

Woda

Ziemniaki

Szpinak
rozdrobiony
mrożony

Marchew

Seler(SEL)

**Mleko 2%
nv(MLE)**

Pietruszka korzeń

**Śmietanka
nv(MLE)**

**Mąka pszenna
nv(GLU PSZ)**

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pietruszka natka			
11	Obiad	Makaron (<u>GLU PSZ,</u>)Ukryj	200	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Woda , Kurkuma ,
		Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
12	Obiad	Bitka wieprzowa z szynki duszona (<u>GLU PSZ,</u>)Ukryj	120	g	
		Szynka wieprzowa b/k - b/s			
		Olej rzepakowy nv			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
13	Obiad	Sos własny () (GLU PSZ, SEL,) Ukryj	100	ml	
		Woda			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Marchew			
		Mąka ziemniaczana nv			
		Seler(SEL)			
		Pietruszka korzeń			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
14	Obiad	Bukiet warzyw gotowanych królewski* undefinedUkryj	200	g	Kalafior 35 %, Marchew 35 %, Brokuł 30 %,
		Mieszanka 3 skł.warzywna/brok- kal-march/			
		Sól			
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c undefinedUkryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	Jabłko pieczone 1szt. undefined	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefinedUkryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
19	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)	60	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
21	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE_r)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE_r),
22	Kolacja	Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej (SOJ_r)	50	g	Woda , Filet z kurczaka 36 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 5 % , Białko sojowe (SOJ_r) , Sól , Substancje zagęszczające , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Stabilizatory , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromaty , Przeciwutleniacze , Izoskorbinian sodu , Substancje konserwujące , Azotyn sodu ,
23	Kolacja	Serek homo naturalny 150g (MLE_r)	1	szt	Mleko 2% nv (MLE_r) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
24	Kolacja	Pomidor undefined	80	g	
25	Kolacja	Sałata zielona undefined	20	g	
26	Posiłek nocny	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany undefined	1	szt	Jabłka 65 % , Cukinia 15 % , Banany 10 % , Szpinak 5 % , Kiwi 5 % , Witamina C ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**