

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>GLU ŻYT</u></b> ,)	1	szt	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ,), <b>Mąka żytnia nv</b> ( <b><u>GLU ŻYT</u></b> ,), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ,), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.)</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,)	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,),
6	Śniadanie	<b>Szynka soltysa wieprzowa, wędzona , parzona</b> undefined	50	g	Mięso wieprzowe 87 % , Sól , Ekstrakty przypraw , Aromaty , Aromat dymu wędzarniczego , Syrop glukozowy , Dekstroza , Przeciwtleniacze , E301 , Hydrolizowane białko drożdży , Regulator kwasowości , E261 , Białko wieprzowe , Stabilizatory , E450 , E451 , E621 , Glukoza , E250 ,
7	Śniadanie	<b>Twaróg półtłusty</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,)	50	g	<b>Mleko 1,5% tł</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	<b>Miód (25g)</b> undefined	1	szt	
9	Śniadanie	<b>Pomidor</b> undefined	80	g	
10	Śniadanie	<b>Sałata zielona</b> undefined	20	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
11	Obiad	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami ()</b> ( <b><u>GLU</u></b> <b><u>PSZ</u></b> , <b><u>MLE</u></b> , <b><u>SEL</u></b> ,) <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	Zagęszczony sok z buraków ćwikłowych 59.2 %, Woda , Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Sól , Kwas cytrynowy , <b>Ekstrakty warzyw zaw. seler</b> ( <b><u>SEL</u></b> ,), Ekstrakty przypraw , <b>Aromaty(zawierają seler, mleko)</b> ( <b><u>MLE</u></b> , <b><u>SEL</u></b> ,), E330 ,
		Ziemniaki			
		Woda			
		Buraki ćwikłowe			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			
		<b>Barszcz czerwony - koncentrat nv(MLE, SEL)</b>			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Cukier			
		Sól			
		Kwasek cytrynowy			
		Majeranek			
12	Obiad	<b>Ryż na sypko</b> undefinedUkryj	200	g	
		Ryż biały nv			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
13	Obiad	<b>Mus z jabłek () z/c</b> undefinedUkryj	100	g	E330 ,
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
		Cynamon			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
14	Obiad	<b>jogurt naturalny 100g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko (MLE,)</b> , Żywe kultury bakterii ,
15	Obiad	<b>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</b> undefinedUkryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	<b>Jogurt brzoskwiniowy 100g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko (MLE,)</b> , Brzoskwinie 8.1 % , Sok z marakui z zagęszczonego soku z marakui 0.9 % , Skrobia , Stabilizatory , Pektyny , Mleko w proszku , Karoten , Żywe kultury bakterii ,
17	Kolacja	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefinedUkryj	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Woda</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</p>			
18	Kolacja	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
19	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
22	Kolacja	<b>Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami (). (RYB, SEL,)</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	g	<b>Morszczuk filet b/s skł asor 92 % (RYB,)</b> , Woda ,
		<b>Morszczuk austarijski kostka bez ości(RYB)</b>			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		Marchew			
		Pietruszka korzeń			
		Olej rzepakowy nv			
		Pietruszka natka			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
23	Kolacja	<b>Serek homo naturalny 150g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
24	Kolacja	<b>Pomidor</b> undefined	80	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
25	Kolacja	<b>Sałata zielona</b> undefined	20	g	
26	Posiłek nocny	<b>Banan 1szt.</b> undefined	1	szt	

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**