

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
3	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	30	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,) , Drożdże piekarskie , Sól , Olej rzepakowy nv , Emulgatory , E471 , Kwas askorbinowy , Kwasek cytrynowy ,
4	Śniadanie	Chleb Graham (<u>GLU PSZ</u>,)	30	g	Mąka pszenna graham 44 % (<u>GLU PSZ</u>,) , Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u>,), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
6	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,),
7	Śniadanie	Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>,)	25	g	Mięso wieprzowe 60 % , Woda , Skrobia , E325 , Białko sojowe (<u>SOJ</u>,), E451 , E450 , E452 , Glukoza , E407 , E416 , Białko wieprzowe , E316 , E301 , E621 , E631 , E627 , Aromat dymu wędzarniczego , Przyprawy , Aromaty , Tłuszcz spożywczy , Laktoza (<u>MLE</u>,),
8	Śniadanie	Ser żółty (<u>MLE</u>,)	25	g	Mleko 2% nv (<u>MLE</u>,), Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna , E160b , E235 , E202 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
9	Śniadanie	Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak (MLE,)	0.5	szt	Ser twarogowy skł asort (MLE,) , Tłuszcz roślinny , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , Olej słonecznikowy nv , Tłuszcz roślinny rzepakowy częściowo uwodorniony , Woda , Sól , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyna słonecznikowa , Aromat , Kwas cytrynowy , Annato-barwnik , Witaminy A,D , Susz warzywny , Sorbinian potasu ,
10	Śniadanie	Dżem 25 g undefined	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
11	Śniadanie	Pomidor undefined	40	g	
12	Śniadanie	Ogórek kiszony undefined	40	g	Ogórek , Woda , Sól , Przyprawy ,
13	Śniadanie	Sałata zielona undefined	20	g	
14	Obiad	Jarzynowa z zacierką ()-podstawa (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ukryj	400	ml	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Masa jajowa pasteryzowana (JAJ,) , Kurkuma ,
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Makaron zacierka jajeczna z kurkumą nv(GLU PSZ, JAJ)			
		Marchew			
		Seler(SEL)			
		Groszek mrożony			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Brokuły mrożone 40-60 mm			
		Pietruszka korzeń			
		Śmietanka nv(MLE)			
		Fasolka szparagowa mrożona			
		Sól			
		Pietruszka natka			
		Liść laurowy			
		Pieprz czarny mielony			
		Ziele angielskie			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
15	Obiad	Ryż na sypko undefined Ukryj	200	g	
		Ryż biały nv			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
16	Obiad	Kurczak po meksykańsku (GLU PSZ,) Ukryj	250	g	Fasola czerwona , Woda , Sól , Kwas askorbinowy , Kukurydza cukrowa , Woda , Cukier , Sól , Papryka ,
		Filet z kurczaka			
		Woda			
		Pomidor			
		Fasola czerwona konserwowa w zalewie słodko-słonej produkt sterylizowany nv			
		Kukurydza konserwowa nv			
		Papryka czerwona mrożona			
		Olej rzepakowy nv			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Cebula			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Mąka ziemniaczana nv			
		Pietruszka natka			
		Papryka słodka mielona			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
		Czosnek granulowany			
		Papryka ostra mielona			
17	Obiad	Surówka wykwiwna z olejem b/c (JAJ, GOR,)Ukryj	200	g	Olej rzepakowy nv , Woda , Cukier , Ocet spirytusowy undefined, Sól , Gorczyca (GOR,) , Guma ksantanowa , Kwas cytrynowy , Żółtko jaja 6 % (JAJ,) , Glukoza , Aromaty , Przyprawy , E385 , Barwnik , Kurkuma ,
		Kapusta biała			
		Kapusta czerwona			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Cebula</p> <hr/> <p>Majonez (GOR, JAJ)</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
18	Obiad	<p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c undefinedUkryj</p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona</p> <hr/> <p>Jabłka kompotowe</p> <hr/> <p>Cukier</p> <hr/> <p>Kwasek cytrynowy</p>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
19	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe (<u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ, MLE, S02,</u>)	50	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Cukier , Sól , Emulgatory , E471 , E481 , E300 , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>), Maltodekstryna , Glukoza , E160b , Olej rzepakowy nv , Jaja pasteryzowane (<u>JAJ,</u>), Margaryna o zawartosci 80% tł do pieczenia i smażena kostka nv (<u>MLE,</u>), Olej roślinny palmowy , Olej kokosowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Woda , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyny , Kwas cytrynowy , Barwnik annato , Drożdże piekarskie , Rodzynki sułtańskie nv , Dwutlenek siarki (<u>S02,</u>),
20	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
21	Kolacja	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
22	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	30	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,) , Drożdże piekarskie , Sól , Olej rzepakowy nv , Emulgatory , E471 , Kwas askorbinowy , Kwasek cytrynowy ,
23	Kolacja	Chleb Graham (<u>GLU PSZ</u>,)	30	g	Mąka pszenna graham 44 % (<u>GLU PSZ</u>,) , Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól ,
24	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u>,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
25	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,) ,
26	Kolacja	Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad undefined	25	g	Mięso wieprzowe 81 % , Woda , Sól , Cukier , Przyprawy , Karagen ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
27	Kolacja	Ser żółty (MLE,)	25	g	Mleko 2% nv (MLE,) , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna , E160b , E235 , E202 ,
28	Kolacja	Sałátka farmerska B (bez majonezu) (JAJ, MLE, SEL,) Ukryj	100	g	Seler (SEL,) , Woda , Ocet spirytusowy undefined, Cukier , Sól , Kukurydza cukrowa , Woda , Cukier , Sól , Mleko 1,5% tł (MLE,) , Mleko w proszku pełne nv (MLE,) , Białka mleka (MLE,) , Żywe kultury bakterii , Ananas , Woda , Cukier , Kwas cytrynowy , Mleko 2% nv (MLE,) , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna , E160b , E235 , E202 ,

**Seler konserwowy
nv(SEL)**

Kukurydza konserwowa nv

**Jogurt naturalny 1,5 %
tł. nv(MLE)**

Ananas w syropie nv

**Ser żółty twardy
półtłusty dojrzewający
nv(MLE)**

Szczypiorek

Jaja M nv(JAJ)

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
29	Kolacja	Pomidor undefined	40	g	
30	Kolacja	Ogórek kiszony undefined	40	g	Ogórek , Woda , Sól , Przyprawy ,
31	Kolacja	Kiełki rzodkiewki undefined	10	g	
32	Posiłek nocny	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g undefined	1	szt	Przecier jabłkowy 48 %, Przecier bananowy 25 %, Sok z ananasa 9 %, Sok pomarańczowy z zagęszczonego soku pomarańczowego 7 %, Płatki ryżowe 4 %, Grysik ryżowy 2 %, Sok z zagęszczonych soków z owoców 2.7 %, Przecier owocowy 2.3 %,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**