

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)	60	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>),
6	Śniadanie	Dżem undefined	30	g	Truskawka , Syrop glukozowo-fruktozowy , Woda , Cukier , Pektyny , Kwasek cytrynowy , Guma guar ,
7	Śniadanie	Serek homogenizowany o smaku waniliowym (<u>MLE,</u>)	60	g	Mleko (<u>MLE,</u>), Śmietanka (<u>MLE,</u>), Cukier , Naturalny aromat waniliowy , Bakterie fermentacji mlekowej undefined,
8	Śniadanie	Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (<u>SOJ,</u>)	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (<u>SOJ,</u>), Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
9	Śniadanie	Pomidor undefined	80	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona undefined	20	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
11	Obiad	Dyniowa z makaronem () (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.)Ukryj	400	ml	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Kurkuma ,
		Woda			
		Dynia mrożona			
		Marchew			
		Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)			
		Seler(SEL)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Pietruszka korzeń			
		Śmietanka nv(MLE)			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Sól			
		Kurkuma			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Imbir mielony			
12	Obiad	Ziemniaki () undefined Ukryj	200	g	
		Ziemniaki			
		Sól			
13	Obiad	Ryba pieczona (Morszczuk) (RYB,) Ukryj	120	g	Morszczuk filet b/s skł asor 51 % (RYB,) , Woda 25 %, Stabilizatory , E451 , Rozmaryn , Bazylia suszona , Majeranek ,
		Morszczuk północnopacyficzny filet b/s mrożony 25% glazury(RYB)			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
		Zioła prowansalskie			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
14	Obiad	Szpinak gotowany z olejem* (GLU PSZ,) Ukryj	200	g	
		Szpinak rozdrobniony mrożony			
		Woda			
		Mąka pszenna nv (GLU PSZ)			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c undefined Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	Sok jabłkowy 100 % 0,2l undefined	1	szt	
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
19	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,,)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
20	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u> ,), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u> ,), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u> ,), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u> ,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u> ,),
22	Kolacja	Twarożek z papryką słodką (<u>MLE</u> ,) Ukryj	50	g	Mleko 1,5% tł (<u>MLE</u> ,), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Papryka słodka mielona			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
23	Kolacja	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona (SOJ.)	50	g	Woda , Mięso drobiowe 38 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 4.5 % , Białko sojowe (SOJ.) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , Aromat , E316 , E250 ,
24	Kolacja	Pomidor undefined	80	g	
25	Kolacja	Sałata zielona undefined	20	g	
26	Posiłek nocny	jogurt naturalny 100g (MLE,)	1	szt	Mleko (MLE,) , Żywe kultury bakterii ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**