

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>GLU ŻYT</u></b> ,)	1	szt	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ,), <b>Mąka żytnia nv</b> ( <b><u>GLU ŻYT</u></b> ,), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ,), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.)</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,)	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,),
6	Śniadanie	<b>Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona</b> ( <b><u>SOJ</u></b> ,)	50	g	Woda , Mięso drobiowe 38 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 4.5 % , <b>Białko sojowe</b> ( <b><u>SOJ</u></b> ,), Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , Aromat , E316 , E250 ,
7	Śniadanie	<b>Serek homo. naturalny</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,)	50	g	<b>Twaróg chudy nv</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,), <b>Śmietanka</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,), E202 , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	<b>Dżem 25 g</b> undefined	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
9	Śniadanie	<b>Jabłko pieczone</b> undefined	150	g	
10	Śniadanie	<b>Pomidor</b> undefined	80	g	
11	Śniadanie	<b>Salata zielona</b> undefined	20	g	
12	Obiad	<b>Ziemniaczana () (<u>GLU</u> <u>PSZ, MLE, SEL</u>.)<a href="#">Ukryj</a></b>	400	ml	

---

Ziemniaki

---

Woda

---

Marchew

---

**Seler(SEL)**

---

**Mleko 2%  
nv(MLE)**

---

Pietruszka korzeń

---

**Śmietanka  
nv(MLE)**

---

**Mąka pszenna  
nv(GLU PSZ)**

---

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pietruszka natka			
		Majeranek			
13	Obiad	<b>Ryż na sypko</b> undefinedUkryj	200	g	
		Ryż biały nv			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
14	Obiad	<b>Klopsik wieprzowy</b> ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ,)Ukryj	100	g	<b>Mąka pszenna nv (<b>GLU PSZ</b>,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
		Łopatka wieprzowa b/k - b/s			
		<b>Bułka pszenna</b> <b>"paryska" nv(GLU PSZ)</b>			
		Olej rzepakowy nv			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p><b>Mąka pszenna</b> nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p><b>Kasza manna</b> nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p><b>Jaja M</b> nv(JAJ)</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
15	Obiad	<b>Sos pomidorowy</b> ( <b><u>GLU</u></b> <b><u>PSZ,</u></b> ) <a href="#">Ukryj</a>	100	ml	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		<p>Woda</p> <hr/> <p>Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv</p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna</b> nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Sól</p>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pieprz czarny mielony			
16	Obiad	<b>Cukinia pieczona z olejem</b> * undefined <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Cukinia mrożona			
		Olej rzepakowy nv			
		Oregano suszone			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
17	Obiad	<b>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
18	Podwieczorek	<b>Wafelki (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>,)</b>	30	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,)</b> , Tłuszcz palmowy , Tłuszcz kokosowy , Cukier , <b>Serwatka z mleka (<u>MLE</u>,)</b> , Olej rzepakowy nv , <b>Śmietanka w proszku 0.6 % (<u>MLE</u>,)</b> , <b>Lecytyna sojowa (<u>SOJ</u>,)</b> , Węglan sodu , Aromat , Sól ,
19	Kolacja	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefinedUkryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
20	Kolacja	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
21	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ</u>,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
22	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>GLU ŻYT</u></b> ,)	1	szt	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ,), <b>Mąka żytnia nv</b> ( <b><u>GLU ŻYT</u></b> ,), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ,), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
23	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.)</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,)	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,),
24	Kolacja	<b>Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona</b> ( <b><u>SOJ</u></b> ,)	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe</b> ( <b><u>SOJ</u></b> ,), Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
25	Kolacja	<b>Pasta z twarogu z koperkiem</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,) <a href="#">Ukryj</a>	60	g	<b>Mleko 1,5% tł</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Koper zielony			



LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
26	Kolacja	<b>Pomidor</b> undefined	80	g	
27	Kolacja	<b>Sałata zielona</b> undefined	10	g	
28	Posiłek nocny	<b>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany</b> undefined	1	szt	Jabłka 65 %, Cukinia 15 %, Banany 10 %, Szpinak 5 %, Kiwi 5 %, Witamina C ,

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**