

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
3	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni	30	g	76.8	1.8	0.4	16.9
4	Śniadanie	Chleb Graham	30	g	68.4	2.6	0.5	14.3
5	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
6	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
7	Śniadanie	Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona	25	g	30.1	4.2	1.3	0.5

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
8	Śniadanie	Serek wiejski ziarnisty 200g	0.5	szt	115.0	12.0	7.0	2.0
9	Śniadanie	Ser żółty	25	g	94.0	6.6	7.4	0.8
10	Śniadanie	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
11	Śniadanie	Ogórek kiszony	40	g	4.8	0.4	0.0	0.8
12	Śniadanie	Kiełki rzodkiewki	5	g	6.2	0.5	0.0	1.1
13	Obiad	Krem paprykowo-pomidorowy z grzankami	400	ml	337.2	7.7	16.7	41.1
14	Obiad	Rolada dr.z.mozz.susz.pom.120g	1	Por	391.3	43.2	22.0	3.2
15	Obiad	Ziemniaki pieczone w ziołach	200	g	285.8	4.3	10.2	46.1
16	Obiad	Sos koperkowy ()	100	ml	29.1	0.9	0.7	5.0

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
17	Obiad	Brokuł z sezamem i z olejem*	200	g	126.4	5.6	8.0	9.9
18	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c	250	ml	48.3	0.2	0.1	12.1
19	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego	50	g	124.5	2.9	4.0	19.8
20	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
21	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
22	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni	30	g	76.8	1.8	0.4	16.9
23	Kolacja	Chleb Graham	30	g	68.4	2.6	0.5	14.3
24	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
25	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
26	Kolacja	Baleron wieprzowy wędzony, parzony	20	g	40.1	3.7	1.4	0.3
27	Kolacja	Ser żółty	20	g	75.2	5.3	5.9	0.7
28	Kolacja	Serek śniadaniowy naturalny 80g	1	szt	155.2	8.8	12.0	2.6
29	Kolacja	Sałatka bawarska. B	100	g	110.4	4.1	5.7	11.1
30	Kolacja	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
31	Kolacja	Ogórek kiszony	40	g	4.8	0.4	0.0	0.8
32	Kolacja	Sałata zielona	20	g	4.3	0.4	0.1	0.8
33	Posiłek nocny	Banan 1szt.	1	szt	194.0	2.0	0.6	47.0
<b>Razem:</b>			<b>1706.5</b>		<b>2996.9</b>	<b>132.3</b>	<b>125.3</b>	<b>346.1</b>



Wartość odżywcza:

Dieta Kod	Dieta Nazwa	Data	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółemwg rozp. 1169/2011[g]	Tłuszcz[g]	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem[g]	Węglowodany ogółem[g]	w tym cukry[g]	Błonnik pokarmowy[g]	Sól[g]	WW[Por]	% energii z białka[%]	% energii z węglowodanów[%]	% energii z tłuszczu[%]	% energii z błonnika[%]	Potas[
KRK- SKAW-1 Podstawowa zestaw II	KRK- SKAW-1 Podstawowa zestaw II	lut 7, 2024	2996.9	132.3	125.3	39.5	346.1	85.5	27.8	11.9	31.8	17.6	42.5	37.6	1.9	4641.0