

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
3	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni	30	g	76.8	1.8	0.4	16.9
4	Śniadanie	Chleb Graham	30	g	68.4	2.6	0.5	14.3
5	Śniadanie	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
6	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
7	Śniadanie	Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony	25	g	22.3	2.7	0.6	1.7
8	Śniadanie	Ser żółty	25	g	94.0	6.6	7.4	0.8
9	Śniadanie	Serek fromage naturalny 80g - Górski przysmak	0.5	szt	139.2	4.8	12.8	1.2
10	Śniadanie	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
11	Śniadanie	Ogórek kiszony	40	g	4.8	0.4	0.0	0.8
12	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	4.3	0.4	0.1	0.8

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
13	Obiad	Krem paprykowo- pomidorowy z grzankami	400	ml	337.2	7.7	16.7	41.1
14	Obiad	Kartacze z cebulą i boczkiem*	300	g	553.8	16.4	24.0	67.4
15	Obiad	Ćwikła z chrzanem ()	200	g	129.8	4.8	0.4	29.3
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c	250	ml	48.3	0.2	0.1	12.1
17	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe- wyrób z ciasta biskoptowo tłuszczowego	50	g	124.5	2.9	4.0	19.8
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
20	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni	30	g	76.8	1.8	0.4	16.9
21	Kolacja	Chleb Graham	30	g	68.4	2.6	0.5	14.3
22	Kolacja	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
23	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
24	Kolacja	Hummus zielony z ciecierzycy	50	g	74.9	2.9	3.7	6.5
25	Kolacja	Ser żółty	25	g	94.0	6.6	7.4	0.8
26	Kolacja	Jajko gotowane kl M	1	szt	70.0	6.3	4.8	0.3

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
27	Kolacja	Majonez z groszkiem	40	g	113.5	1.3	10.8	3.0
28	Kolacja	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
29	Kolacja	Ogórek kiszony	40	g	4.8	0.4	0.0	0.8
30	Kolacja	Oliwki zielone /czarne drylowane	20	g	26.4	0.3	2.5	0.8
31	Posiłek nocny	Banan 1szt.	1	szt	194.0	2.0	0.6	47.0
Razem:			1695.5		2856.3	85.7	118.1	374.9

Wartość odżywcza:

Dieta Kod	Dieta Nazwa	Data	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółemwg rozp. 1169/2011[g]	Tłuszcz[g]	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem[g]	Węglowodany ogółem[g]	w tym cukry[g]	Błonnik pokarmowy[g]	Sól[g]	WW[Por]	% energii z białka[%]	% energii z węglowodanów[%]	% energii z tłuszczu[%]	% energii z błonnika[%]	Potas[
KRK- SKAW-1 Podstawowa zestaw I	KRK- SKAW-1 Podstawowa zestaw I	lut 7, 2024	2856.3	85.7	118.1	38.6	374.9	101.2	25.6	11.6	34.8	12.0	48.9	37.2	1.8	2987.1