

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>GLU ŻYT</u></b> ,)	1	szt	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ,), <b>Mąka żytnia nv</b> ( <b><u>GLU ŻYT</u></b> ,), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ,), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.)</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,)	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,),
6	Śniadanie	<b>Poładwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona</b> ( <b><u>SOJ</u></b> ,)	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe</b> ( <b><u>SOJ</u></b> ,), Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Oślonka niejadalna ,
7	Śniadanie	<b>Serek homo z owocami</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,) <a href="#">Ukryj</a>	60	g	<b>Twaróg chudy nv</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,), <b>Śmietanka</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,), E202 , Chlorek wapnia , Jabłka 90 % , Cukier , Skrobia , Sorbinian potasu , Kwasek cytrynowy ,
		Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(MLE)			
		Jabłko prażone nv			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
8	Śniadanie	<b>Pomidor</b> undefined	40	g	
9	Śniadanie	<b>Salata zielona</b> undefined	10	g	
10	Obiad	<b>Koperkowa z ryżem ()</b> <b>(<u>MLE</u>, <u>SEL</u>,)</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	
		Woda			
		Ryż biały nv			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			
		Koper zielony			
		Koper suszony			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
11	Obiad	<b>Ziemniaki ()</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Ziemniaki			
		Sól			
12	Obiad	<b>Bitka wołowa (GLU PSZ,.)</b> <a href="#">Ukryj</a>	120	g	
		Łopatka wołowa			
		Olej rzepakowy nv			
		<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ)</b>			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
13	Obiad	<b>Sos jarzynowy () (GLU PSZ, SEL,.)</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	ml	
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Marchew</p> <hr/> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
14	Obiad	<b>Buraczki podprawiane -drobno tarte () (<u>GLU PSZ</u>,)Ukryj</b>	150	g	E330 ,
		<p>Buraki ćwikłowe</p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Cukier</p>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Kwasek cytrynowy			
15	Obiad	<b>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</b> undefinedUkryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	<b>Podpłomyki b/c (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>,)</b>	20	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,)</b> , Olej rzepakowy nv , <b>Mleko w proszku odtłuszczone' (<u>MLE</u>,)</b> , Lecytyna z rzepaku , Wodorowęglan sodu , Pirofosforan disodowy ,
17	Kolacja	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefinedUkryj	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Woda</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</p>			
18	Kolacja	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
19	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
22	Kolacja	<b>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej (SOJ,)</b>	50	g	Woda , Filet z kurczaka , Skrobia , Skórki wieprzowe , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , Sól , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromat , Izoskorbinian sodu , Azotyn sodu ,
23	Kolacja	<b>Twarożek (MLE,)</b> Ukryj	50	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		<b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
24	Kolacja	<b>Jabłko pieczone</b> undefined	150	g	
25	Kolacja	<b>Pomidor</b> undefined	40	g	
26	Kolacja	<b>Sałata zielona</b> undefined	10	g	
27	Posiłek nocny	<b>Banan 1szt.</b> undefined	1	szt	



**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**