

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>GLU ŻYT</u></b> ,)	1	szt	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ,), <b>Mąka żytnia nv</b> ( <b><u>GLU ŻYT</u></b> ,), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ,), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.)</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,)	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,),
6	Śniadanie	<b>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,) <a href="#">Ukryj</a>	50	g	<b>Twaróg chudy nv</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,), <b>Śmietanka</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,), E202 , Chlorek wapnia ,
		<b>Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(MLE)</b>			
		Oregano suszone			
		Bazyliia suszona			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
7	Śniadanie	<b>Ciasto drożdżowe</b> ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u></b> )	50	g	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Cukier , Sól , Emulgatory , E471 , E481 , E300 , <b>Gluten pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Maltodekstryna , Glukoza , E160b , Olej rzepakowy nv , <b>Jaja pasteryzowane</b> ( <b><u>JAJ,</u></b> ), <b>Margaryna o zawartosci 80% tł do pieczenia i smażena kostka nv</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Olej roślinny palmowy , Olej kokosowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Woda , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyny , Kwas cytrynowy , Barwnik annato , Drożdże piekarskie , Rodzynki sułtańskie nv , <b>Dwutlenek siarki</b> ( <b><u>S02,</u></b> )
8	Śniadanie	<b>Dżem 25 g</b> undefined	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
9	Śniadanie	<b>Jabłko pieczone</b> undefined	150	g	
10	Śniadanie	<b>Sałata zielona</b> undefined	10	g	
11	Obiad	<b>Ziemniaczana ()</b> ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b> ) <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	

Ziemniaki

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Woda			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Sól			
		Pietruszka natka			
		Majeranek			
12	Obiad	<b>Kasza jęczmienna/sypko (<u>GLU</u> <u>JĘCZ</u>,.)<a href="#">Ukryj</a></b>	200	g	
		<b>Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)</b>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
13	Obiad	<b>Zrazik wieprzowy gotowany mielony</b> <b>(<u>GLU PSZ, JAJ</u>),</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>),</b> Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
		Łopatka wieprzowa b/k - b/s			
		<b>Bułka pszenna "paryska" nv(GLU PSZ)</b>			
		Woda			
		Olej rzepakowy nv			
		<b>Kasza manna nv(GLU PSZ)</b>			
		<b>Jaja M nv(JAJ)</b>			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
14	Obiad	<b>Sos pomidorowy (GLU PSZ.)</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	ml	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		Woda			
		Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Mąka ziemniaczana nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
15	Obiad	<b>Cukinia pieczona z olejem *</b> <a href="#">undefinedUkryj</a>	150	g	
		Cukinia mrożona			
		Olej rzepakowy nv			
		Oregano suszone			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
16	Obiad	<b>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	<b>Wafelki (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>,)</b>	30	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,)</b> , Tłuszcz palmowy , Tłuszcz kokosowy , Cukier , <b>Serwatka z mleka (<u>MLE</u>,)</b> , Olej rzepakowy nv , <b>Śmietanka w proszku 0.6 % (<u>MLE</u>,)</b> , <b>Lecytyna sojowa (<u>SOJ</u>,)</b> , Węglan sodu , Aromat , Sól ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
18	Kolacja	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefinedUkryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
20	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,



LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
22	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,
23	Kolacja	<b>Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,)</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 %, Mięso z indyka 10 %, Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
24	Kolacja	<b>Twarożek z ziołami (MLE,)</b> <a href="#">Ukryj</a>	50	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		<b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Oregano suszone			
		Sól			
		Bazylia suszona			
25	Kolacja	<b>Pomidor</b> undefined	40	g	
26	Kolacja	<b>Sałata zielona</b> undefined	10	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
27	Posilek nocny	<b>Mus owocowy 100g- produkt pasteryzowany</b> undefined	1	szt	Jabłka 60 %, Brzoskwinie 18 %, Banany 18 %, Witamina C ,

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**