

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> <b><u>GLU ŻYT,</u></b> )	1	szt	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), <b>Mąka żytnia nv</b> ( <b><u>GLU ŻYT,</u></b> ), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.)</b> ( <b><u>MLE,</u></b> )	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ),
6	Śniadanie	<b>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> )	50	g	Woda , Filet z kurczaka , Skrobia , Skórki wieprzowe , <b>Białko sojowe</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> ), Sól , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromat , Izoskorbinian sodu , Azotyn sodu ,
7	Śniadanie	<b>Serek homo. naturalny</b> ( <b><u>MLE,</u></b> )	50	g	<b>Twaróg chudy nv</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), <b>Śmietanka</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), E202 , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	<b>Jabłko pieczone 1szt.</b> undefined	1	szt	
9	Śniadanie	<b>Pomidor</b> undefined	40	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
10	Śniadanie	<b>Salata zielona</b> undefined	10	g	
11	Obiad	<b>Brokułowa z ziemniakami ()</b> ( <b><u>GLU</u></b> <b><u>PSZ</u></b> , <b><u>MLE</u></b> , <b><u>SEL</u></b> .) <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	

Woda

Ziemniaki

Brokuły mrożone  
40-60 mm

Marchew

**Seler(SEL)**

**Mleko 2%  
nv(MLE)**

Pietruszka korzeń

**Śmietanka  
nv(MLE)**

**Mąka pszenna  
nv(GLU PSZ)**

Sól

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pietruszka natka			
12	Obiad	<b>Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ.)</b> <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		<b>Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)</b>			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
13	Obiad	<b>Bitka z szynki wieprzowej (GLU PSZ.)</b> <a href="#">Ukryj</a>	120	g	
		Szynka wieprzowa b/k - b/s			
		Olej rzepakowy nv			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	<b>Sos własny () (GLU PSZ, SEL,)</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	ml	
		Woda			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Marchew			
		Mąka ziemniaczana nv			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
15	Obiad	<b>Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ()</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	150	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<hr/> Buraki ćwikłowe <hr/> Jabłka kompotowe <hr/> Olej rzepakowy nv <hr/> Sól <hr/> Pieprz czarny mielony			
16	Obiad	<b>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		<hr/> Woda <hr/> Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona <hr/> Jabłka kompotowe <hr/> Cukier <hr/> Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	<b>Jabłko 1 szt</b> undefined	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
18	Kolacja	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefinedUkryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
20	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , <b>Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
22	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,
23	Kolacja	<b>Twarożek z słodką papryką (MLE,)</b> <a href="#">Ukryj</a>	60	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		<b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Papryka słodka mielona			
24	Kolacja	<b>Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona (SOJ,)</b>	50	g	Szynka wieprzowa b/k - b/s , Woda , Sól , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , E451 , E331 , E262 , E407a , E415 , E425 , Skrobia modyfikowana ziemniaczana , E621 , E301 , E316 , Regulator kwasowości , Cukier , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
25	Kolacja	<b>Pomidor</b> undefined	40	g	
26	Kolacja	<b>Sałata zielona</b> undefined	10	g	



LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
27	Posilek nocny	<b>Drożdżówka mini 50g</b> <b>(<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>,)</b>	50	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,),</b> Woda , <b>Marmolada wieloowocowa nv (<u>S02</u>,),</b> Kwas cytrynowy , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu , Aromaty , Cukier , Lecytyny , <b>Masa jajowa pasteryzowana (<u>JAJ</u>,),</b> Drożdże piekarskie , Sól , E300 , E472e , Enzymy ,

#### Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**