

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
3	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	30	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,) , Drożdże piekarskie , Sól , Olej rzepakowy nv , Emulgatory , E471 , Kwas askorbinowy , Kwasek cytrynowy ,
4	Śniadanie	Chleb Graham (<u>GLU PSZ</u>,)	30	g	Mąka pszenna graham 44 % (<u>GLU PSZ</u>,) , Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u> ,), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u> ,), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u> ,), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
6	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u> ,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u> ,),
7	Śniadanie	Jajko gotowane kl M (<u>JAJ</u> ,)	1	szt	
8	Śniadanie	Dip majonezowy (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> ,) Ukryj	15	g	Olej rzepakowy nv , Woda , Cukier , Ocet spirytusowy undefined, Sól , Gorczyca (<u>GOR</u> ,), Guma ksantanowa , Kwas cytrynowy , Żółtko jaja 6 % (<u>JAJ</u> ,), Glukoza , Aromaty , Przyprawy , E385 , Barwnik , Kurkuma , Mleko 1,5% tł (<u>MLE</u> ,), Mleko w proszku pełne nv (<u>MLE</u> ,), Białka mleka (<u>MLE</u> ,), Żywe kultury bakterii ,
		Majonez (GOR, JAJ)			
		Jogurt naturalny 1,5 % tł. nv(MLE)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pieprz czarny mielony			
		Sól			
9	Śniadanie	Twarożek (MLE,) Ukryj	60	g	Mleko 1,5% tł (MLE,) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
10	Śniadanie	Miód (25g) undefined	1	szt	
11	Śniadanie	Pomidor undefined	20	g	
12	Śniadanie	Ogórek kiszony undefined	20	g	Ogórek , Woda , Sól , Przyprawy ,
13	Śniadanie	Papryka świeża undefined	20	g	
14	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () (GLU PSZ, SEL,) Ukryj	400	ml	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Woda			
		Ziemniaki			
		Fasola biała sucha nv			
		Marchew			
		Cebula			
		Seler(SEL)			
		Pietruszka korzeń			
		Olej rzepakowy nv			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Sól			
		Liść laurowy			
		Pieprz czarny mielony			
		Majeranek			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Czosnek granulowany			
15	Obiad	Pierogi ukraińskie * (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>,) Ukryj	350	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Ziemniaki 20 % , Twaróg półtłusty nv 10 % (<u>MLE</u>,) , Cebula suszona , Tłuszcz roślinny , Przyprawy , Sól ,
		Pierogi ruskie mrożone (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>)			
		Olej rzepakowy nv			
16	Obiad	Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () undefined Ukryj	150	g	E330 ,
		Kapusta czerwona			
		Cebula			
		Olej rzepakowy nv			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pieprz czarny mielony			
17	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c undefinedUkryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
18	Podwieczorek	Wafelki (<u>GLU PSZ,</u> <u>SOJ,</u> <u>MLE,</u>)	30	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Tłuszcz palmowy , Tłuszcz kokosowy , Cukier , Serwatka z mleka (<u>MLE,</u>) , Olej rzepakowy nv , Śmietanka w proszku 0.6 % (<u>MLE,</u>) , Lecytyna sojowa (<u>SOJ,</u>) , Węglan sodu , Aromat , Sól ,
19	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefinedUkryj	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Woda</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</p>			
20	Kolacja	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
21	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	30	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,) , Drożdże piekarskie , Sól , Olej rzepakowy nv , Emulgatory , E471 , Kwas askorbinowy , Kwasek cytrynowy ,
22	Kolacja	Chleb Graham (GLU PSZ,)	30	g	Mąka pszenna graham 44 % (GLU PSZ,) , Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól ,
23	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (GLU PSZ,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
24	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,
25	Kolacja	Ser żółty (MLE,)	50	g	Mleko 2% nv (MLE,) , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna , E160b , E235 , E202 ,
26	Kolacja	Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g (MLE,)	0.5	szt	Twaróg półtłusty nv (MLE,) , Mleko (MLE,) , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (MLE,) , Sól 0.9 % , Przyprawa warzywna 0.8 % (SOJ, SEL,) , Substancje zagęszczające , Mączka chleba świętojańskiego , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Karboksylmetyloceluloza ,
27	Kolacja	Pomidor undefined	20	g	
28	Kolacja	Ogórek kiszony undefined	20	g	Ogórek , Woda , Sól , Przyprawy ,
29	Kolacja	Sałata zielona undefined	10	g	
30	Posilek nocny	Jogurt naturalny 150g (MLE,)	1	szt	Mleko (MLE,) , Mleko w proszku odtłuszczone nv (MLE,) , Kultury bakterii ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**