

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|---|
| 1 | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj | 1 | szt | |
| | | <hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta | | | |
| 2 | Śniadanie | Cukier 4g (saszetka) undefined | 1 | szt | |
| 3 | Śniadanie | Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>) | 60 | g | Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|---|
| 4 | Śniadanie | Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) | 1 | szt | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (GLU PSZ,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 5 | Śniadanie | Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,) | 1 | szt | Śmietanka pasteryzowana (MLE,) , |
| 6 | Śniadanie | Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony (SOJ,) | 50 | g | Mięso wieprzowe 46 % , Woda , Skrobia , Białko sojowe (SOJ,) , Sól , Trifosforany , Polifosforany , Octany sodu , Karagen , Glutaminian monosodowy , 5'-rybonukleotydy disodowe , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Askorbinian sodu , Aromat , Przyprawy , Ekstrakty przypraw , Hydrolizowane białko sojowe (SOJ,) , Ekstrakt drożdżowy , Azotyn sodu , |
| 7 | Śniadanie | Serek śniadaniowy naturalny 80g (MLE,) | 1 | szt | Twaróg półtłusty nv (MLE,) , Mleko 2% nv (MLE,) , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (MLE,) , Sól , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Mączka chleba świętojańskiego , Karboksylmetyloceluloza , |
| 8 | Śniadanie | Pomidor undefined | 80 | g | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|---|
| 9 | Śniadanie | Salata zielona undefined | 20 | g | |
| 10 | Obiad | Pomidorowa z zacierką () (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ukryj | 400 | ml | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Masa jajowa pasteryzowana (JAJ,) , Kurkuma , Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól , |
| | | Woda | | | |
| | | Makaron zacierka jajeczna z kurkumą nv(GLU PSZ, JAJ) | | | |
| | | Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv | | | |
| | | Marchew | | | |
| | | Seler(SEL) | | | |
| | | Mleko 2% nv(MLE) | | | |
| | | Pietruszka korzeń | | | |
| | | Śmietanka nv(MLE) | | | |
| | | Sól | | | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|-----------|
| | | Pietruszka natka | | | |
| 11 | Obiad | Ziemniaki () undefined Ukryj | 200 | g | |
| | | Ziemniaki | | | |
| | | Sól | | | |
| 12 | Obiad | Schab gotowany undefined Ukryj | 120 | g | |
| | | Schab wieprzowy b/k | | | |
| | | Sól | | | |
| | | Pieprz czarny mielony | | | |
| 13 | Obiad | Sos własny () (<u>GLU PSZ,</u> <u>SEL,</u>) Ukryj | 100 | ml | |
| | | Woda | | | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|-----------|
| | | <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p> | | | |
| 14 | Obiad | <p>Szpinak gotowany z olejem* (GLU PSZ,)Ukryj</p> <hr/> <p>Szpinak rozdrobiony mrożony</p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> | 200 | g | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|--------------|--|-----------|--------------------|---|
| | | Olej rzepakowy nv | | | |
| | | Sól | | | |
| 15 | Obiad | Kompot owocowy z jabłkami* z/c undefined Ukryj | 250 | ml | Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 , |
| | | Woda | | | |
| | | Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona | | | |
| | | Jabłka kompotowe | | | |
| | | Cukier | | | |
| | | Kwasek cytrynowy | | | |
| 16 | Podwieczorek | Sok jabłkowy 100 % 0,2l undefined | 1 | szt | |
| 17 | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj | 1 | szt | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|---|
| | | Woda | | | |
| | | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta | | | |
| 18 | Kolacja | Cukier 4g (saszetka) undefined | 1 | szt | |
| 19 | Kolacja | Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,) | 60 | g | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , |
| 20 | Kolacja | Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) | 1 | szt | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (GLU PSZ,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 21 | Kolacja | Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,) | 1 | szt | Śmietanka pasteryzowana (MLE,) , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|---------------|--|-----------|--------------------|--|
| 22 | Kolacja | Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona undefined | 50 | g | Mięso z kurczaka , Woda , Sól , Aromaty , Glukoza , Difosforan disodowy , Trifosforan pentasodowy , Polifosforan sodu , Przyprawy naturalne , Karagen , Białko wieprzowe , Azotyn sodu , |
| 23 | Kolacja | Serek homogenizowany o smaku waniliowym (MLE,) | 60 | g | Mleko (MLE,) , Śmietanka (MLE,) , Cukier , Naturalny aromat waniliowy , Bakterie fermentacji mlekowej undefined, |
| 24 | Kolacja | Jabłko pieczone undefined | 150 | g | |
| 25 | Kolacja | Pomidor undefined | 80 | g | |
| 26 | Kolacja | Sałata zielona undefined | 20 | g | |
| 27 | Posiłek nocny | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany undefined | 1 | szt | Jabłka 65 % , Cukinia 15 % , Banany 10 % , Szpinak 5 % , Kiwi 5 % , Witamina C , |

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**