

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|---|
| 1 | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj | 1 | szt | |
| | | <hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta | | | |
| 2 | Śniadanie | Cukier 4g (saszetka) undefined | 1 | szt | |
| 3 | Śniadanie | Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>) | 1 | szt | Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 4 | Śniadanie | Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>) | 1 | szt | Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>), |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|---|
| 5 | Śniadanie | Ciasto drożdżowe (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>) | 50 | g | Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Cukier , Sól , Emulgatory , E471 , E481 , E300 , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>), Maltodekstryna , Glukoza , E160b , Olej rzepakowy nv , Jaja pasteryzowane (<u>JAJ,</u>), Margaryna o zawartosci 80% tł do pieczenia i smażena kostka nv (<u>MLE,</u>), Olej roślinny palmowy , Olej kokosowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Woda , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyny , Kwas cytrynowy , Barwnik annato , Drożdże piekarskie , Rodzynki sułtańskie nv , Dwutlenek siarki (<u>SO2,</u>), |
| 6 | Śniadanie | Serek homo. naturalny (<u>MLE,</u>) | 50 | g | Twaróg chudy nv (<u>MLE,</u>), Śmietanka (<u>MLE,</u>), E202 , Chlorek wapnia , |
| 7 | Śniadanie | Dżem 25 g undefined | 1 | szt | Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu , |
| 8 | Śniadanie | Jabłko pieczone 1szt. undefined | 1 | szt | |
| 9 | Obiad | Krupnik jęczmienny () (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ukryj | 400 | ml | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|-----------------------------|
| | | <p>Woda</p> <p>Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)</p> <p>Marchew</p> <p>Seler(SEL)</p> <p>Mleko 2% nv(MLE)</p> <p>Pietruszka korzeń</p> <p>Śmietanka nv(MLE)</p> <p>Sól</p> <p>Pietruszka natka</p> | | | |
| 10 | Obiad | Ziemniaki () undefined Ukryj | 200 | g | <p>Ziemniaki</p> <p>Sól</p> |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|--|
| 11 | Obiad | Ryba pieczona (Morszczuk) (RYB,) Ukryj | 120 | g | Morszczuk filet b/s skł asor 51 % (RYB,) , Woda 25 %, Stabilizatory , E451 , Rozmaryn , Bazylia suszona , Majeranek , |
| | | Morszczuk północnopacyficzny filet b/s mrożony 25% glazury(RYB) | | | |
| | | Olej rzepakowy nv | | | |
| | | Sól | | | |
| | | Pieprz czarny mielony | | | |
| | | Zioła prowansalskie | | | |
| 12 | Obiad | Kalafior gotowany* undefined Ukryj | 200 | g | |
| | | Kalafior mrożony | | | |
| | | Sól | | | |
| 13 | Obiad | Kompot owocowy z jabłkami* z/c undefined Ukryj | 250 | ml | Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|--------------|--|-----------|--------------------|---|
| | | <hr/> Woda <hr/> Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona <hr/> Jabłka kompotowe <hr/> Cukier <hr/> Kwasek cytrynowy | | | |
| 14 | Podwieczorek | Kisiel o smaku cytrynowym z/c undefined Ukryj | 150 | ml | Skrobia , Kwasek cytrynowy , Sól , Barwnik , Aromat , |
| | | <hr/> Woda <hr/> Kisiel o smaku cytrynowym nv <hr/> Cukier | | | |
| 15 | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj | 1 | szt | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| | | <hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta | | | |
| 16 | Kolacja | Cukier 4g (saszetka) undefined | 1 | szt | |
| 17 | Kolacja | Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,) | 60 | g | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , |
| 18 | Kolacja | Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) | 1 | szt | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenno-żytniowy (GLU PSZ,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 19 | Kolacja | Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,) | 1 | szt | Śmietanka pasteryzowana (MLE,) , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|---------------|--|-----------|--------------------|--|
| 20 | Kolacja | Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ.) | 50 | g | Mięso z kurczaka 30 %, Mięso z indyka 10 %, Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (SOJ.) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Oślonka niejadalna , |
| 21 | Kolacja | Serek śniadaniowy ziołowy 80g (MLE.) | 1 | szt | Twaróg półtłusty nv (MLE.) , Mleko (MLE.) , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (MLE.) , Sól 0.9 % , Przyprawa warzywna 0.8 % (SOJ, SEL.) , Mączka chleba świętojańskiego , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Karboksylmetyloceluloza , |
| 22 | Kolacja | Pomidor undefined | 80 | g | |
| 23 | Kolacja | Sałata zielona undefined | 20 | g | |
| 24 | Posilek nocny | Serek wiejski ziarnisty 200g (MLE.) | 1 | szt | Mleko 2% nv (MLE.) , Śmietanka pasteryzowana (MLE.) , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna , |

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**