

Jadłospis dla: Dieta: **KRK- SKAW 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczów**, Data: **2024-01-18**

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,
6	Śniadanie	<b>Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MLE,)</b>	50	g	Mięso wieprzowe 67 % , Woda , Sól , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , <b>Błonnik pszenny (GLU PSZ,)</b> , Kolagenowe białko wp , E262 , Stabilizowane krwinki wp. , E331 , Błonnik grochowy , E450 , Błonnik babki jajowatej , E451 , E452 , E407 , E415 , E301 , Aromat dymu wędzarniczego , E1442 , <b>Mleko 1,5% tł (MLE,)</b> , <b>Laktoza (MLE,)</b> , E621 , Glukoza , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
7	Śniadanie	<b>Serek wiejski ziarnisty 200g (MLE,)</b>	0.5	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE,)</b> , <b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna ,
8	Śniadanie	<b>Pomidor undefined</b>	80	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
9	Śniadanie	<b>Salata zielona</b> undefined	20	g	
10	Obiad	<b>Szpinakowa z ziemniakami () (GLU PSZ, MLE, SEL.)</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	

Woda

Ziemniaki

Szpinak  
rozdrobiony  
mrożony

Marchew

**Seler(SEL)**

**Mleko 2%  
nv(MLE)**

Pietruszka korzeń

**Śmietanka  
nv(MLE)**

**Mąka pszenna  
nv(GLU PSZ)**

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pietruszka natka			
11	Obiad	<b>Makaron (<u>GLU PSZ,</u>)<a href="#">Ukryj</a></b>	200	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Woda , Kurkuma ,</b>
		<b>Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)</b>			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
12	Obiad	<b>Bitka wieprzowa z szynki duszona (<u>GLU PSZ,</u>)<a href="#">Ukryj</a></b>	120	g	
		Szynka wieprzowa b/k - b/s			
		Olej rzepakowy nv			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
13	Obiad	<b>Sos własny () (GLU PSZ, SEL,)</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	ml	
		Woda			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Marchew			
		Mąka ziemniaczana nv			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
14	Obiad	<b>Bukiet warzyw gotowanych królewski*</b> undefinedUkryj	200	g	Kalafior 35 %, Marchew 35 %, Brokuł 30 %,
		Mieszanka 3 skł.warzywna/brokal-march/			
		Sól			
15	Obiad	<b>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</b> undefinedUkryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	<b>Jabłko pieczone 1szt.</b> undefined	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
17	Kolacja	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefinedUkryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
19	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , <b>Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
21	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE<sub>r</sub>)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE<sub>r</sub>),</b>
22	Kolacja	<b>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej (SOJ<sub>r</sub>)</b>	50	g	Woda , Filet z kurczaka 36 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 5 % , <b>Białko sojowe (SOJ<sub>r</sub>)</b> , Sól , Substancje zagęszczające , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Stabilizatory , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromaty , Przeciwutleniacze , Izoskorbinian sodu , Substancje konserwujące , Azotyn sodu ,
23	Kolacja	<b>Serek homo naturalny 150g (MLE<sub>r</sub>)</b>	1	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE<sub>r</sub>)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
24	Kolacja	<b>Pomidor</b> undefined	80	g	
25	Kolacja	<b>Sałata zielona</b> undefined	20	g	
26	Posiłek nocny	<b>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany</b> undefined	1	szt	Jabłka 65 % , Cukinia 15 % , Banany 10 % , Szpinak 5 % , Kiwi 5 % , Witamina C ,



**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**