

Jadłospis dla: Dieta: **KRK- SKAW 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczów**, Data: **2024-01-17**

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> , <b><u>GLU ŻYT</u></b> ,)	1	szt	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ,), <b>Mąka żytnia nv</b> ( <b><u>GLU ŻYT</u></b> ,), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ</u></b> ,), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.)</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,)	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,),
6	Śniadanie	<b>Szynka soltysa wieprzowa, wędzona , parzona</b> undefined	50	g	Mięso wieprzowe 87 % , Sól , Ekstrakty przypraw , Aromaty , Aromat dymu wędzarniczego , Syrop glukozowy , Dekstroza , Przeciwtleniacze , E301 , Hydrolizowane białko drożdży , Regulator kwasowości , E261 , Białko wieprzowe , Stabilizatory , E450 , E451 , E621 , Glukoza , E250 ,
7	Śniadanie	<b>Twaróg półtłusty</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,)	50	g	<b>Mleko 1,5% tł</b> ( <b><u>MLE</u></b> ,), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	<b>Miód (25g)</b> undefined	1	szt	
9	Śniadanie	<b>Pomidor</b> undefined	80	g	
10	Śniadanie	<b>Sałata zielona</b> undefined	20	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
11	Obiad	<b>Ziemniaczana () (GLU PSZ, MLE, SEL.)</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	
		Ziemniaki			
		Woda			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Sól			
		Pietruszka natka			
		Majeranek			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
12	Obiad	<b>Kasza jęczmienna/sypko</b> ( <b>GLU JĘCZ,</b> ) <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
13	Obiad	<b>Pieczeń rzymska wieprzowa</b> ( <b>GLU PSZ,</b> <b>JAJ,</b> ) <a href="#">Ukryj</a>	100	g	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b>GLU PSZ,</b> ), Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , <b>Mąka pszenna nv</b> ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sól , Drożdże piekarskie ,
		Łopatka wieprzowa b/k - b/s			
		<b>Bułka pszenna "paryska"</b> nv(GLU PSZ)			
		<b>Mąka pszenna</b> nv(GLU PSZ)			
		<b>Bułka tarta</b> nv(GLU PSZ)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<b>Jaja M nv(JAJ)</b>			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	<b>Cukinia pieczona z olejem</b> * undefined <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Cukinia mrożona			
		Olej rzepakowy nv			
		Oregano suszone			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
15	Obiad	<b>Sos jarzynowy ()</b> ( <b><u>GLU</u></b> <b><u>PSZ</u></b> , <b><u>SEL</u></b> ,) <a href="#">Ukryj</a>	100	ml	
		Woda			
		Marchew			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
16	Obiad	<p><b>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</b> undefinedUkryj</p>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		<p>Woda</p> <hr/> <p>Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona</p> <hr/> <p>Jabłka kompotowe</p> <hr/> <p>Cukier</p>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	<b>Jogurt brzoskwiniowy 100g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko (MLE,)</b> , Brzoskwinie 8.1 %, Sok z marakui z zagęszczonego soku z marakui 0.9 %, Skrobia , Stabilizatory , Pektyny , Mleko w proszku , Karoten , Żywe kultury bakterii ,
18	Kolacja	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefinedUkryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
20	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
21	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,),</b> Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u>,),</b> Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,),</b>
23	Kolacja	<b>Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). (<u>RYB</u>,)Ukryj</b>	100	g	<b>Morszczuk filet b/s skł asor 92 % (<u>RYB</u>,),</b> Woda , Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		Marchew			
		<b>Morszczuk austrijski kostka bez ości(RYB)</b>			
		Ryż biały nv			
		Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv			
		Pietruszka natka			



LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
24	Kolacja	<b>Serek homo naturalny 150g (MLE<sub>r</sub>)</b>	1	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE<sub>r</sub>)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
25	Kolacja	<b>Pomidor</b> undefined	80	g	
26	Kolacja	<b>Sałata zielona</b> undefined	20	g	
27	Posiłek nocny	<b>Banan 1szt.</b> undefined	1	szt	

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**