

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ</u>,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g</b> ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b> )	1	szt	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), <b>Mąka żytnia nv</b> ( <b><u>GLU ŻYT,</u></b> ), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.)</b> ( <b><u>MLE,</u></b> )	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ),
6	Śniadanie	<b>Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody</b> ( <b><u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ,</u></b> )	50	g	Schab wieprzowy b/k 60 % , Woda , Sól , Czosnek suszony 1.5 % , <b>Izolat białka sojowego</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> ), E451 , E450 , E452 , E331 , E327 , E262 , E407a , E415 , E621 , E635 , <b>Błonnik pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Białko wieprzowe , E316 , E301 , E332 , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , Przyprawy , <b>Ekstrakty przypraw (zw. seler)</b> ( <b><u>SEL,</u></b> ), Hydrolizat białka słonecznikowego , <b>Hydrolizowane białko sojowe</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> ), Żelatyna spożywcza , E250 ,
7	Śniadanie	<b>Pasta z twarogu z natką pietruszki</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ) <a href="#">Ukryj</a>	50	g	<b>Mleko 1,5% tł</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Twaróg półtłusty nv(MLE)</p> <p>Mleko 2% nv(MLE)</p> <p>Pietruszka natka</p> <p>Sól</p>			
8	Śniadanie	<b>Pomidor</b> undefined	80	g	
9	Śniadanie	<b>Sałata zielona</b> undefined	20	g	
10	Obiad	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami ()</b> ( <b><u>GLU</u></b> <b><u>PSZ</u></b> , <b><u>MLE</u></b> , <b><u>SEL</u></b> ,) <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	Zagęszczony sok z buraków ćwikłowych 59.2 %, Woda , Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Sól , Kwas cytrynowy , <b>Ekstrakty warzyw zaw. seler (<u>SEL</u>,)</b> , Ekstrakty przypraw , <b>Aromaty(zawierają seler, mleko) (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>,)</b> , E330 ,
		Ziemniaki			
		Woda			
		Buraki ćwikłowe			
		Marchew			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p><b>Mleko 2% nv(MLE)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p><b>Śmietanka nv(MLE)</b></p> <hr/> <p><b>Barszcz czerwony - koncentrat nv(MLE, SEL)</b></p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Cukier</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Kwasek cytrynowy</p> <hr/> <p>Majeranek</p>			
11	Obiad	<p><b>Ryż na sypko</b> undefinedUkryj</p> <hr/> <p>Ryż biały nv</p>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
12	Obiad	<b>Mus z jabłek () z/c</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	100	g	E330 ,
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
		Cynamon			
13	Obiad	<b>jogurt naturalny 100g</b> ( <b><u>MLE,</u></b> )	1	szt	<b>Mleko</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Żywe kultury bakterii ,
14	Obiad	<b>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
15	Podwieczorek	<b>Kisiel o smaku cytrynowym z/c</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	150	ml	Skrobia , Kwasek cytrynowy , Sól , Barwnik , Aromat ,
		Woda			
		Kisiel o smaku cytrynowym nv			
		Cukier			
16	Kolacja	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
17	Kolacja	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
18	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
19	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
20	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,
21	Kolacja	<b>Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,)</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
22	Kolacja	<b>Serek wiejski ziarnisty 200g (MLE<sub>r</sub>)</b>	1	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE<sub>r</sub>), Śmietanka pasteryzowana (MLE<sub>r</sub>), Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna ,</b>
23	Kolacja	<b>Pomidor</b> undefined	80	g	
24	Kolacja	<b>Salata zielona</b> undefined	20	g	
25	Posilek nocny	<b>Serek homo naturalny 150g (MLE<sub>r</sub>)</b>	1	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE<sub>r</sub>), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,</b>

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**