

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u>,), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,),

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Serek homo. naturalny (<u>MLE,</u>)	50	g	Twaróg chudy nv (<u>MLE,</u>), Śmietanka (<u>MLE,</u>), E202 , Chlorek wapnia ,
6	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Woda , Cukier , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , Olej słonecznikowy nv , Tłuszcz roślinny rzepakowy częściowo uwodorniony , Sól , E471 , Monoglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyna słonecznikowa , Aromat , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Barwnik , Annato-barwnik , Witamina A,D3,E , Emulgatory , E433 , E322 , E202 , E330 , Karoten , Drożdże piekarskie , Jaja pasteryzowane (<u>JAJ,</u>), Serwatka w proszku (<u>MLE,</u>), Węglan wapnia , E472e ,
7	Śniadanie	Dżem 25 g undefined	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
8	Śniadanie	Jabłko pieczone undefined	150	g	
9	Obiad	Selerowa z ziemniakami () (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>) Ukryj	400	ml	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Woda</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Seler(SEL)</p> <p>Marchew</p> <p>Mleko 2% nv(MLE)</p> <p>Pietruszka korzeń</p> <p>Śmietanka nv(MLE)</p> <p>Pietruszka natka</p> <p>Sól</p>			
10	Obiad	<p>Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,.)Ukryj</p> <p>Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)</p> <p>Olej rzepakowy nv</p>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
11	Obiad	Gulasz wołowy (GLU PSZ.) Ukryj	150	g	
		Wołowina gulasz			
		Woda			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Cebula			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
		Liść laurowy			
		Ziele angielskie			
12	Obiad	Marchew gotowana z olejem () undefined Ukryj	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<hr/> Marchew <hr/> Olej rzepakowy nv <hr/> Sól			
13	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c undefinedUkryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		<hr/> Woda <hr/> Mieszanka kompotowa 4 skl. mrożona <hr/> Jabłka kompotowe <hr/> Cukier <hr/> Kwasek cytrynowy			
14	Podwieczorek	Podpłomyki b/c (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	20	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Olej rzepakowy nv , Mleko w proszku odtłuszczone' (<u>MLE,</u>), Lecytyna z rzepaku , Wodoroweglan sodu , Pirofosforan disodowy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
15	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefinedUkryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
16	Kolacja	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
17	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
18	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (GLU PSZ,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
19	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,
20	Kolacja	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej (SOJ,)	50	g	Woda , Filet z kurczaka , Skrobia , Skórki wieprzowe , Białko sojowe (SOJ,) , Sól , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromat , Izoskorbinian sodu , Azotyn sodu ,
21	Kolacja	Twarożek z ziołami (MLE,) Ukryj	50	g	Mleko 1,5% tł (MLE,) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Oregano suszone			
		Sól			
		Bazylia suszona			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
22	Kolacja	Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (SEL ,) Ukryj	80	g	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		Marchew			
		Seler(SEL)			
		Pietruszka korzeń			
		Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
23	Kolacja	Sałata zielona undefined	20	g	
24	Posiłek nocny	Serek homo naturalny 150g (MLE ,)	1	szt	Mleko 2% nv (MLE ,), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**