

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|---|
| 1 | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj | 1 | szt | |
| | | <hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta | | | |
| 2 | Śniadanie | Cukier 4g (saszetka) undefined | 1 | szt | |
| 3 | Śniadanie | Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>) | 60 | g | Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| 4 | Śniadanie | Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>) | 1 | szt | Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>), Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 5 | Śniadanie | Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>) | 1 | szt | Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>), |
| 6 | Śniadanie | Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona (<u>SOJ,</u>) | 50 | g | Woda , Mięso drobiowe 38 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 4.5 % , Białko sojowe (<u>SOJ,</u>), Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , Aromat , E316 , E250 , |
| 7 | Śniadanie | Serek homo. naturalny (<u>MLE,</u>) | 50 | g | Twaróg chudy nv (<u>MLE,</u>), Śmietanka (<u>MLE,</u>), E202 , Chlorek wapnia , |
| 8 | Śniadanie | Dżem 25 g undefined | 1 | szt | Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|-----------|
| 9 | Śniadanie | Jabłko pieczone undefined | 150 | g | |
| 10 | Śniadanie | Pomidor undefined | 80 | g | |
| 11 | Śniadanie | Salata zielona undefined | 20 | g | |
| 12 | Obiad | Ziemniaczana () (<u>GLU</u> <u>PSZ, MLE, SEL</u>.)Ukryj | 400 | ml | |

Ziemniaki

Woda

Marchew

Seler(SEL)

**Mleko 2%
nv(MLE)**

Pietruszka korzeń

**Śmietanka
nv(MLE)**

**Mąka pszenna
nv(GLU PSZ)**

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|---|
| | | Sól | | | |
| | | Pietruszka natka | | | |
| | | Majeranek | | | |
| 13 | Obiad | Ryż na sypko undefinedUkryj | 200 | g | |
| | | Ryż biały nv | | | |
| | | Olej rzepakowy nv | | | |
| | | Sól | | | |
| 14 | Obiad | Klopsik wieprzowy (GLU PSZ, JAJ,)Ukryj | 100 | g | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , |
| | | Łopatka wieprzowa b/k - b/s | | | |
| | | Bułka pszenna "paryska" nv(GLU PSZ) | | | |
| | | Olej rzepakowy nv | | | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--------------------------------------|
| | | <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Kasza manna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Jaja M nv(JAJ)</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p> | | | |
| 15 | Obiad | Sos pomidorowy (<u>GLU</u> <u>PSZ,</u>) Ukryj | 100 | ml | Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól , |
| | | <p>Woda</p> <hr/> <p>Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Sól</p> | | | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|---|
| | | Pieprz czarny mielony | | | |
| 16 | Obiad | Cukinia pieczona z olejem * undefined Ukryj | 200 | g | |
| | | Cukinia mrożona | | | |
| | | Olej rzepakowy nv | | | |
| | | Oregano suszone | | | |
| | | Sól | | | |
| | | Pieprz czarny mielony | | | |
| 17 | Obiad | Kompot owocowy z jabłkami* z/c undefined Ukryj | 250 | ml | Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 , |
| | | Woda | | | |
| | | Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona | | | |
| | | Jabłka kompotowe | | | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|--------------|---|-----------|--------------------|---|
| | | Cukier | | | |
| | | Kwasek cytrynowy | | | |
| 18 | Podwieczorek | Wafelki (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>,) | 30 | g | Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Tłuszcz palmowy , Tłuszcz kokosowy , Cukier , Serwatka z mleka (<u>MLE</u>,) , Olej rzepakowy nv , Śmietanka w proszku 0.6 % (<u>MLE</u>,) , Lecytyna sojowa (<u>SOJ</u>,) , Węglan sodu , Aromat , Sól , |
| 19 | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefinedUkryj | 1 | szt | |
| | | Woda | | | |
| | | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta | | | |
| 20 | Kolacja | Cukier 4g (saszetka) undefined | 1 | szt | |
| 21 | Kolacja | Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ</u>,) | 60 | g | Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|--|
| 22 | Kolacja | Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>) | 1 | szt | Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>), Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 23 | Kolacja | Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>) | 1 | szt | Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>), |
| 24 | Kolacja | Poładwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (<u>SOJ,</u>) | 50 | g | Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (<u>SOJ,</u>), Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna , |
| 25 | Kolacja | Pasta z twarogu z koperkiem (<u>MLE,</u>) Ukryj | 60 | g | Mleko 1,5% tł (<u>MLE,</u>), Kultury bakterii , Chlorek wapnia , |
| | | Twaróg półtłusty nv(MLE) | | | |
| | | Mleko 2% nv(MLE) | | | |
| | | Koper zielony | | | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|---------------|--|-----------|--------------------|---|
| | | Sól | | | |
| 26 | Kolacja | Pomidor undefined | 80 | g | |
| 27 | Kolacja | Sałata zielona undefined | 10 | g | |
| 28 | Posiłek nocny | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany undefined | 1 | szt | Jabłka 65 %, Cukinia 15 %, Banany 10 %, Szpinak 5 %, Kiwi 5 %, Witamina C , |

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**