

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
3	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	30	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,) , Drożdże piekarskie , Sól , Olej rzepakowy nv , Emulgatory , E471 , Kwas askorbinowy , Kwasek cytrynowy ,
4	Śniadanie	Chleb Graham (<u>GLU PSZ</u>,)	30	g	Mąka pszenna graham 44 % (<u>GLU PSZ</u>,) , Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
6	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>),
7	Śniadanie	Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona (<u>SOJ,</u>)	25	g	Szynka wieprzowa b/k - b/s , Woda , Sól , Białko sojowe (<u>SOJ,</u>), E451 , E331 , E262 , E407a , E415 , E425 , Skrobia modyfikowana ziemniaczana , E621 , E301 , E316 , Regulator kwasowości , Cukier , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
8	Śniadanie	Serek wiejski ziarnisty 200g (<u>MLE,</u>)	0.5	szt	Mleko 2% nv (<u>MLE,</u>), Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>), Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
9	Śniadanie	Ser żółty (<u>MLE,</u>)	25	g	Mleko 2% nv (<u>MLE,</u>), Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna , E160b , E235 , E202 ,
10	Śniadanie	Pomidor undefined	40	g	
11	Śniadanie	Ogórek kiszony undefined	40	g	Ogórek , Woda , Sól , Przyprawy ,
12	Śniadanie	Kiełki rzodkiewki undefined	5	g	
13	Obiad	Krem paprykowo-pomidorowy z grzankami (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ukryj	400	ml	Pomidor , Sól , Kwas cytrynowy , Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (<u>SEL,</u>),
		Woda			
		Papryka			
		Pomidory w puszcze nv			
		Bułka pszenna "paryska" nv (GLU PSZ)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Włoszczyzna mroż. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler(SEL)</p> <hr/> <p>Śmietanka nv(MLE)</p> <hr/> <p>Cebula</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p> <hr/> <p>Bazyliia suszona</p> <hr/> <p>Czosnek granulowany</p>			
14	Obiad	<p>Rolada dr.z.mozz.susz.pom.120g (GLU PSZ, MLE,)Ukryj</p> <hr/> <p>Filet z kurczaka</p> <hr/> <p>Ser mozzarella nv(MLE)</p>	1	Por	<p>Mleko 2% nv (MLE,), Sól , Podpuszczka mikrobiologiczna , Bakterie fermentacji mlekowej undefined, Olej rzepakowy nv , Pomidory suszone , Woda , Mieszanka ziół 0.5 % , Sól ,</p>

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm	Gramatura Dania	Składniki
		<p>Pomidory suszone w oleju nv</p> <p>Olej rzepakowy nv</p> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <p>Czosnek</p> <p>Sól</p> <p>Pieprz czarny mielony</p>				
15	Obiad	Ziemniaki pieczone w ziołach undefinedUkryj	200		g	Rozmaryn , Bazylia suszona , Majeranek ,
		<p>Ziemniaki obrane</p> <p>Olej rzepakowy nv</p> <p>Sól</p> <p>Zioła prowansalskie</p>				
16	Obiad	Sos koperkowy () (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ukryj	100		ml	
		<p>Woda</p>				

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Mleko 2% nv(MLE)</p> <hr/> <p>Śmietanka nv(MLE)</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Koper zielony</p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
17	Obiad	<p>Brokuł z sezamem i z olejem*</p> <p>(<u>SEZ,</u> Ukryj)</p> <hr/> <p>Brokuły mrożone 40-60 mm</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sezam łuskany nv(SEZ)</p>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
18	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c undefinedUkryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
19	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego (GLU PSZ, JAJ.)	50	g	Marchew 36 % , Mąka pszenna nv (GLU PSZ.) , Jaja pasteryzowane (JAJ.) , Cukier , Olej rzepakowy nv , Soda oczyszczona ,
20	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefinedUkryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
21	Kolacja	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
22	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	30	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,) , Drożdże piekarskie , Sól , Olej rzepakowy nv , Emulgatory , E471 , Kwas askorbinowy , Kwasek cytrynowy ,
23	Kolacja	Chleb Graham (<u>GLU PSZ</u>,)	30	g	Mąka pszenna graham 44 % (<u>GLU PSZ</u>,) , Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól ,
24	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u>,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
25	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
26	Kolacja	Baleron wieprzowy wędzony, parzony (SOJ_r)	20	g	Karkówka wieprzowa b/k , Woda , Sól , E451 , E450 , E262 , E331 , E327 , Białko sojowe (SOJ_r) , Białko wieprzowe , E407 , E415 , Błonnik roślinny , E322 , E301 , Glukoza , Maltodekstryna , Aromat , Hydrolizowane białko sojowe (SOJ_r) , E621 , E635 , Ekstrakt pieprzy , E250 ,
27	Kolacja	Ser żółty (MLE_r)	20	g	Mleko 2% nv (MLE_r) , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna , E160b , E235 , E202 ,
28	Kolacja	Serek śniadaniowy naturalny 80g (MLE_r)	1	szt	Twaróg półtłusty nv (MLE_r) , Mleko 2% nv (MLE_r) , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (MLE_r) , Sól , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Mączka chleba świętojańskiego , Karboksylmetyloceluloza ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
29	Kolacja	Sałatka bawarska. B (SOJ,) Ukryj	100	g	Mięso wieprzowe 46 %, Woda , Skrobia , Białko sojowe (SOJ,) , Sól , Trifosforany , Polifosforany , Octany sodu , Karagen , Glutaminian monosodowy , 5'-rybonukleotydy disodowe , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Askorbinian sodu , Aromat , Przyprawy , Ekstrakty przypraw , Hydrolizowane białko sojowe (SOJ,) , Ekstrakt drożdżowy , Azotyn sodu , Ogórek , Woda , Sól , Przyprawy ,
		Ziemniaki obrane			
		Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzona nv(SOJ)			
		Ogórki kiszane			
		Cebula czerwona			
		Olej rzepakowy nv			
		Papryka ostra mielona			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pieprz czarny mielony			
30	Kolacja	Pomidor undefined	40	g	
31	Kolacja	Ogórek kiszony undefined	40	g	Ogórek , Woda , Sól , Przyprawy ,
32	Kolacja	Sałata zielona undefined	20	g	
33	Posiłek nocny	Banan 1szt. undefined	1	szt	

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**