

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
3	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	30	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,) , Drożdże piekarskie , Sól , Olej rzepakowy nv , Emulgatory , E471 , Kwas askorbinowy , Kwasek cytrynowy ,
4	Śniadanie	Chleb Graham (<u>GLU PSZ</u>,)	30	g	Mąka pszenna graham 44 % (<u>GLU PSZ</u>,) , Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u>,), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
6	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,) ,
7	Śniadanie	Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony (<u>SOJ</u>,)	25	g	Mięso wieprzowe 46 % , Woda , Skrobia , Białko sojowe (<u>SOJ</u>,) , Sól , Trifosforany , Polifosforany , Octany sodu , Karagen , Glutaminian monosodowy , 5'-rybonukleotydy disodowe , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Askorbinian sodu , Aromat , Przyprawy , Ekstrakty przypraw , Hydrolizowane białko sojowe (<u>SOJ</u>,) , Ekstrakt drożdżowy , Azotyn sodu ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
8	Śniadanie	Ser żółty (MLE_r)	25	g	Mleko 2% nv (MLE_r) , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna , E160b , E235 , E202 ,
9	Śniadanie	Serek fromage naturalny 80g - Górski przysmak (MLE_r)	0.5	szt	Ser twarogowy skł asort (MLE_r) , Tłuszcz roślinny , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , Olej słonecznikowy nv , Tłuszcz roślinny rzepakowy częściowo uwodorniony , Woda , Sól , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyna słonecznikowa , Aromat , Kwas cytrynowy , Annato-barwnik , Witaminy A,D , Susz warzywny , Sorbinian potasu ,
10	Śniadanie	Pomidor undefined	40	g	
11	Śniadanie	Ogórek kiszony undefined	40	g	Ogórek , Woda , Sól , Przyprawy ,
12	Śniadanie	Sałata zielona undefined	20	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
13	Obiad	Krem paprykowo-pomidorowy z grzankami (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ukryj	400	ml	Pomidor , Sól , Kwas cytrynowy , Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (<u>SEL,</u>) ,
		Woda			
		Papryka			
		Pomidory w puszcze nv			
		Bułka pszenna "paryska" nv (GLU PSZ)			
		Włoszczyzna mroż. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler (SEL)			
		Śmietanka nv (MLE)			
		Cebula			
		Olej rzepakowy nv			
		Mąka pszenna nv (GLU PSZ)			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pieprz czarny mielony			
		Bazylia suszona			
		Czosnek granulowany			
14	Obiad	Kartacze z cebulą i boczkiem* (<u>SOJ,</u> <u>SEL,</u> <u>GOR,</u>) Ukryj	300	g	Woda , Grysik ziemniaczany 18 % , Skrobia ziemniaczana , Mięso wołowe 8.5 % , Mięso wieprzowe 4.2 % , Białko sojowe (<u>SOJ,</u>) , Cebula , Przyprawy (zaw.gorczyce) (<u>GOR,</u>) , Olej rzepakowy nv , Sól , Susz warzywny , Marchew , Pietruszka korzeń , Pory , Mąka ryżowa , Boczek wp surowy bez żeber ze skórą 86 % , Woda , Sól , E1442 , E452 , E451 , E450 , E327 , E262 , E415 , E500 , E316 , E621 , E325 , Przeciwutleniacze , Hydrolizowane białko sojowe (<u>SOJ,</u>) , E392 , Przyprawy (zaw. seler) (<u>SEL,</u>) , Aromaty , Przyprawy , Białko wieprzowe , E407a , E250 ,
		Kartacze z mięsem mrożone(GOR, SOJ)			
		Cebula			
		Olej rzepakowy nv			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Boczek wędzony parzony z dodaną wodą , białkiem sojowym i białkiem wieprzowym nv(SEL, SOJ)			
15	Obiad	Ćwikła z chrzanem () (MLE, S02,) Ukryj	200	g	Chrzan 52 %, Woda , Cukier , Olej rzepakowy nv , Sól , Regulator kwasowości , Kwas mlekowy (MLE,) , Kwas cytrynowy , Substancje konserwujące , Pirosiarczyn sodu (S02,) , E330 ,
		Buraki ćwikłowe			
		Chrzan tarty nv(MLE, S02)			
		Cukier			
		Sól			
		Kwasek cytrynowy			
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c undefined Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	50	g	Marchew 36 %, Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Jaja pasteryzowane (<u>JAJ,</u>) , Cukier , Olej rzepakowy nv , Soda oczyszczona ,
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta undefined Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka) undefined	1	szt	
20	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)	30	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Woda , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>) , Drożdże piekarskie , Sól , Olej rzepakowy nv , Emulgatory , E471 , Kwas askorbinowy , Kwasek cytrynowy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
21	Kolacja	Chleb Graham (<u>GLU PSZ,</u>)	30	g	Mąka pszenna graham 44 % (<u>GLU PSZ,</u>), Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól ,
22	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
23	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>),

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
24	Kolacja	Hummus zielony z ciecierzycy (MLE,) Ukryj	50	g	Ciecierzycy nv , Woda , Sól , Groszek zielony , Woda , Sól , Cukier , Ogórek , Woda , Sól , Przyprawy , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , Mleko odtłuszczone (MLE,), Regulator kwasowości , Emulgatory , Monoglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyny , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu , Kwas cytrynowy , Aromat , Witaminy A,D , Barwnik , Sól , Karoten ,
		Ciecierzycy konserwowa nv			
		Groszek konserwowy nv			
		Ogórki kiszzone			
		Tłuszcz roślinny 70%tł. nv(MLE)			
		Pietruszka natka			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
25	Kolacja	Ser żółty (MLE,)	25	g	Mleko 2% nv (MLE,) , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna , E160b , E235 , E202 ,
26	Kolacja	Jajko gotowane kl M (JAJ,)	1	szt	
27	Kolacja	Majonez z groszkiem (JAJ, MLE, GOR,) Ukryj	40	g	Olej rzepakowy nv , Woda , Cukier , Ocet spirytusowy undefined, Sól , Gorczyca (GOR,) , Guma ksantanowa , Kwas cytrynowy , Żółtko jaja 6 % (JAJ,) , Glukoza , Aromaty , Przyprawy , E385 , Barwnik , Kurkuma , Mleko 1,5% tł (MLE,) , Mleko w proszku pełne nv (MLE,) , Białka mleka (MLE,) , Żywe kultury bakterii , Groszek zielony , Woda , Sól , Cukier ,

Majonez (GOR, JAJ)

Jogurt naturalny 1,5 % tł. nv(MLE)

Groszek konserwowy nv

Pieprz czarny mielony

Sól

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
28	Kolacja	Pomidor undefined	40	g	
29	Kolacja	Ogórek kiszony undefined	40	g	Ogórek , Woda , Sól , Przyprawy ,
30	Kolacja	Oliwki zielone /czarne drylowane undefined	20	g	Oliwki , Woda , Sól , E300 , Regulator kwasowości ,
31	Posiłek nocny	Banan 1szt. undefined	1	szt	

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**