

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefinedUkryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , <b>Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,
5	Śniadanie	<b>Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MLE,)</b>	50	g	Mięso wieprzowe 67 %, Woda , Sól , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , Kolagenowe białko wp , <b>Błonnik pszenny (GLU PSZ,)</b> , E262 , Stabilizowane krwinki wp. , E331 , Błonnik grochowy , E450 , E451 , Błonnik babki jajowatej , E452 , E407 , E415 , E301 , Aromat dymu wędzarniczego , E1442 , <b>Mleko 1,5% tł (MLE,)</b> , <b>Laktoza (MLE,)</b> , E621 , Glukoza , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
6	Śniadanie	<b>Twarożek (MLE,)</b> Ukryj	50	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		<b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
7	Śniadanie	<b>Pomidor</b> undefined	40	g	
8	Śniadanie	<b>Sałata zielona</b> undefined	10	g	
9	Śniadanie	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
10	Obiad	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami ()</b> ( <b><u>GLU</u></b> <b><u>PSZ</u></b> , <b><u>MLE</u></b> , <b><u>SEL</u></b> ,) <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	Zagęszczony sok z buraków ćwikłowych 59.2 %, Woda , Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Sól , Kwas cytrynowy , <b>Ekstrakty warzyw zaw. seler</b> ( <b><u>SEL</u></b> ,), Ekstrakty przypraw , <b>Aromaty(zawierają seler, mleko)</b> ( <b><u>MLE</u></b> , <b><u>SEL</u></b> ,), E330 ,
		Ziemniaki			
		Woda			
		Buraki ćwikłowe			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			
		<b>Barszcz czerwony - koncentrat nv(MLE, SEL)</b>			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Cukier			
		Sól			
		Kwasek cytrynowy			
		Majeranek			
11	Obiad	<b>Makaron (<u>GLU PSZ</u>.)<a href="#">Ukryj</a></b>	200	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>.), Woda , Kurkuma ,</b>
		<b>Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)</b>			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
12	Obiad	<b>Szynka wieprzowa pieczona</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	120	g	
		Szynka wieprzowa b/k - b/s			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
13	Obiad	<b>Sos koperkowy * (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>,) Ukryj</b>	100	ml	
		Woda			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			
		Koper mrożony			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Mąka ziemniaczana nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
14	Obiad	<b>Brokuł gotowany*</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	150	g	
		Brokuły mrożone 40-60 mm			
		Sól			
15	Obiad	<b>Kompot owocowy z jabłkami* z/c</b> undefined <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	<b>Banan 1szt.</b> undefined	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
17	Kolacja	<b>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta</b> undefinedUkryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	<b>Cukier 4g (saszetka)</b> undefined	1	szt	
19	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , <b>Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Olej palmowy częściowo utwardzony , Kwas askorbinowy , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
21	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,
22	Kolacja	<b>Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,)</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 %, Mięso z indyka 10 %, Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
23	Kolacja	<b>Serek homo. naturalny (MLE,)</b>	50	g	<b>Twaróg chudy nv (MLE,)</b> , <b>Śmietanka (MLE,)</b> , E202 , Chlorek wapnia ,
24	Kolacja	<b>Pomidor</b> undefined	40	g	
25	Kolacja	<b>Sałata zielona</b> undefined	10	g	
26	Posiłek nocny	<b>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany</b> undefined	1	szt	Jabłka 60 %, Brzoskwinie 18 %, Banany 18 %, Witamina C ,



**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**