

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona	60	g	165.6	5.3	0.9	34.6
4	Śniadanie	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
6	Śniadanie	Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony	50	g	44.6	5.4	1.1	3.3
7	Śniadanie	Serek śniadaniowy naturalny 80g	1	szt	155.2	8.8	12.0	2.6
8	Śniadanie	Pomidor	80	g	16.5	0.8	0.2	3.6

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze			
			Gramatura	Jm	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
9	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	4.3	0.4	0.1	0.8
10	Obiad	Dyniowa z ziemniakami ()	400	ml	202.2	5.5	1.6	43.3
11	Obiad	Pierogi z truskawkami *	300	g	637.5	16.2	12.6	109.8
12	Obiad	Jogurt naturalny 150g	1	szt	90.0	6.3	3.0	9.3
13	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c	250	ml	48.3	0.2	0.1	12.1
14	Podwieczorek	Sok jabłkowy 100 % 0,2l	1	szt	82.0	0.2	0.2	20.0
15	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
16	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
17	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona	60	g	165.6	5.3	0.9	34.6
18	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
19	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze			
			Gramatura	Jm	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
20	Kolacja	Barszcz czerwony z ziemniakami ()	400	ml	248.7	6.8	1.7	54.9
21	Kolacja	Ryba pieczona (Morszczuk)	120	g	260.1	39.8	11.1	0.0
22	Kolacja	Warzywa po grecku ()	150	g	120.3	3.3	3.6	21.9
23	Kolacja	Salata zielona	20	g	4.3	0.4	0.1	0.8
24	Posiłek nocny	Mus owocowo-warzywny 100g- produkt pasteryzowany	1	szt	46.0	0.5	0.0	10.0
Razem:			1922		2804.7	114.7	69.2	436.3

Wartość odżywcza:

Dieta Kod	Dieta Nazwa	Data	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółemwg rozp. 1169/2011[g]	Tłuszcz[g]	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem[g]	Węglowodany ogółem[g]	w tym cukry[g]	Błonnik pokarmowy[g]	Sól[g]	WW[Por]	% energii z białka[%]	% energii z węglowodanów[%]	% energii z tłuszczu[%]	% energii z błonnika[%]	Potas[mg]
KRK- SKAW 3 łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- SKAW 3 łatwo strawna z ogr.tłuszczów	gru 24, 2023	2804.7	114.7	69.2	28.6	436.3	99.5	33.0	6.9	40.1	16.4	57.5	22.2	2.4	5051.0