

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
2	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona	60	g	165.6	5.3	0.9	34.6
3	Śniadanie	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
5	Śniadanie	Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej	50	g	54.3	7.9	2.3	0.6

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
6	Śniadanie	Twarożek	50	g	60.1	8.2	2.1	1.9
7	Śniadanie	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
8	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	2.2	0.2	0.0	0.4
9	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
10	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami ()	400	ml	248.7	6.8	1.7	54.9
11	Obiad	Makaron	200	g	321.4	9.7	4.3	62.0
12	Obiad	Szynka wieprzowa pieczona	120	g	222.7	37.2	8.2	0.0
13	Obiad	Sos koperkowy *	100	ml	29.0	1.0	0.7	4.9
14	Obiad	Brokuł gotowany*	150	g	46.5	4.3	0.6	7.5
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c	250	ml	48.3	0.2	0.1	12.1

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
16	Podwieczorek	Banan 1szt.	1	szt	194.0	2.0	0.6	47.0
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
19	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona	60	g	165.6	5.3	0.9	34.6
20	Kolacja	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
21	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
22	Kolacja	Polędwica Sopocka drobiowo- wieprzowa wędzona parzona	50	g	45.9	6.3	1.1	2.6

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
23	Kolacja	Serek homo. naturalny	50	g	45.5	7.0	1.3	1.5
24	Kolacja	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
25	Kolacja	Sałata zielona	10	g	2.2	0.2	0.0	0.4
26	Posiłek nocny	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany	1	szt	54.0	0.6	0.0	12.0
Razem:			1650		2235.9	112.6	45.0	355.4

Wartość odżywcza:

Dieta Kod	Dieta Nazwa	Data	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółemwg rozp. 1169/2011[g]	Tłuszcz[g]	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem[g]	Węglowodany ogółem[g]	w tym cukry[g]	Błonnik pokarmowy[g]	Sól[g]	WW[Por]	% energii z białka[%]	% energii z węglowodanów[%]	% energii z tłuszczu[%]	% energii z błonnika[%]	Potas[mg]
KRK- SKAW 3 łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- SKAW 3 łatwo strawna z ogr.tłuszczów	sty 4, 2024	2235.9	112.6	45.0	19.4	355.4	83.9	23.7	7.4	33.1	20.1	59.3	18.1	2.1	4173.5