

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona	60	g	165.6	5.3	0.9	34.6
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
5	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g	1	szt	253.6	6.8	4.2	48.2
6	Śniadanie	Serek homo. naturalny	50	g	45.5	7.0	1.3	1.5

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
7	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	41.5	0.1	0.1	10.5
8	Śniadanie	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
9	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	2.2	0.2	0.0	0.4
10	Obiad	Brokułowa z ziemniakami ()	400	ml	199.4	5.8	1.7	43.0
11	Obiad	Kasza jęczmienna/sypko	200	g	261.8	5.5	2.6	56.3
12	Obiad	Bitka z szynki wieprzowej	120	g	357.2	37.6	20.2	6.3
13	Obiad	Sos własny ()	100	ml	21.3	0.6	0.1	4.7
14	Obiad	Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ()	150	g	153.0	2.9	7.8	19.7

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c	250	ml	48.3	0.2	0.1	12.1
16	Podwieczorek	Herbatniki Be Be 14g	1	szt	64.5	0.9	2.4	9.9
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	31.9	0.0	0.0	8.0
19	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona	60	g	165.6	5.3	0.9	34.6
20	Kolacja	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
21	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
22	Kolacja	Polędwica Sopocka drobiowo- wieprzowa wędzona parzona	50	g	45.9	6.3	1.1	2.6
23	Kolacja	Twarożek	50	g	60.1	8.2	2.1	1.9
24	Kolacja	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
25	Kolacja	Sałata zielona	10	g	2.2	0.2	0.0	0.4
26	Posiłek nocny	Serek homo naturalny 150g	1	szt	124.5	15.0	5.3	4.5
<b>Razem:</b>			<b>1601</b>		<b>2392.0</b>	<b>113.9</b>	<b>69.3</b>	<b>340.2</b>

Wartość odżywcza:

Dieta Kod	Dieta Nazwa	Data	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółemwg rozp. 1169/2011[g]	Tłuszcz[g]	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem[g]	Węglowodany ogółem[g]	w tym cukry[g]	Błonnik pokarmowy[g]	Sól[g]	WW[Por]	% energii z białka[%]	% energii z węglowodanów[%]	% energii z tłuszczu[%]	% energii z błonnika[%]	Potas[mg]
KRK- SKAW 3 łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- SKAW 3 łatwo strawna z ogr.tłuszczów	sty 1, 2024	2392.0	113.9	69.3	21.4	340.2	59.3	20.2	6.2	32.1	19.0	53.5	26.1	1.7	3106.4