

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| 1 | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj | 1 | szt | |
| | | Woda | | | |
| | | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta | | | |
| 2 | Śniadanie | Cukier 4g (saszetka) | 1 | szt | |
| 3 | Śniadanie | Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>) | 60 | g | Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , |
| 4 | Śniadanie | Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>) | 1 | szt | Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|---|
| 5 | Śniadanie | Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_) | 1 | szt | Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) , |
| 6 | Śniadanie | Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami (MLE,_)Ukryj | 50 | g | Twaróg chudy nv (MLE,_) , Śmietanka (MLE,_) , E202 , Chlorek wapnia , |
| | | Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(MLE) | | | |
| | | Oregano suszone | | | |
| | | Bazyliia suszona | | | |
| 7 | Śniadanie | Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,_) | 50 | g | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Cukier , Sól , Emulgatory , E471 , E481 , E300 , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Maltodekstryna , Glukoza , E160b , Olej rzepakowy nv , Jaja pasteryzowane (JAJ,_) , Margaryna o zawartosci 80% tł do pieczenia i smażena kostka nv (MLE,_) , Olej roślinny palmowy , Olej kokosowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Woda , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyny , Kwas cytrynowy , Barwnik annato , Drożdże piekarskie , Rodzynki sułtańskie nv , Dwutlenek siarki (S02,_) , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|---|
| 8 | Śniadanie | Dżem 25 g | 1 | szt | Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu , |
| 9 | Śniadanie | Jabłko pieczone | 150 | g | |
| 10 | Śniadanie | Sałata zielona | 10 | g | |
| 11 | Obiad | Ziemniaczana () (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ukryj | 400 | ml | |
| | | Ziemniaki | | | |
| | | Woda | | | |
| | | Marchew | | | |
| | | Seler(SEL) | | | |
| | | Mleko 2% nv(MLE) | | | |
| | | Pietruszka korzeń | | | |
| | | Śmietanka nv(MLE) | | | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|---|
| | | <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p> <hr/> <p>Majeranek</p> | | | |
| 12 | Obiad | <p>Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,_)Ukryj</p> <hr/> <p>Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p> | 200 | g | |
| 13 | Obiad | <p>Zrazik wieprzowy gotowany mielony (GLU PSZ, JAJ,_)Ukryj</p> <hr/> <p>Łopatka wieprzowa b/k - b/s</p> | 100 | g | <p>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_), Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,</p> |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--------------------------------------|
| | | <p>Bułka pszenna "paryska" nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Kasza manna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Jaja M nv(JAJ)</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p> | | | |
| 14 | Obiad | <p>Sos pomidorowy (<u>GLU PSZ</u>,<u>Ukryj</u>)</p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> | 100 | ml | Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| | | Mąka ziemniaczana nv | | | |
| | | Sól | | | |
| | | Pieprz czarny mielony | | | |
| 15 | Obiad | Cukinia pieczona z olejem * Ukryj | 150 | g | |
| | | Cukinia mrożona | | | |
| | | Olej rzepakowy nv | | | |
| | | Oregano suszone | | | |
| | | Sól | | | |
| | | Pieprz czarny mielony | | | |
| 16 | Obiad | Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj | 250 | ml | Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 , |
| | | Woda | | | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|--------------|---|-----------|--------------------|---|
| | | Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona | | | |
| | | Jabłka kompotowe | | | |
| | | Cukier | | | |
| | | Kwasek cytrynowy | | | |
| 17 | Podwieczorek | Wafelki (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) | 30 | g | Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz palmowy , Tłuszcz kokosowy , Cukier , Serwatka z mleka (<u>MLE,</u>), Olej rzepakowy nv , Śmietanka w proszku 0.6 % (<u>MLE,</u>), Lecytyna sojowa (<u>SOJ,</u>), Węglan sodu , Aromat , Sól , |
| 18 | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj | 1 | szt | |
| | | Woda | | | |
| | | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta | | | |
| 19 | Kolacja | Cukier 4g (saszetka) | 1 | szt | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| 20 | Kolacja | Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_) | 60 | g | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , |
| 21 | Kolacja | Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) | 1 | szt | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 22 | Kolacja | Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_) | 1 | szt | Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) , |
| 23 | Kolacja | Poładwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,_) | 50 | g | Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna , |
| 24 | Kolacja | Twarożek z ziołami (MLE,_)Ukryj | 50 | g | Mleko 1,5% tł (MLE,_) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia , |
| | | Twaróg półtłusty nv(MLE) | | | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|---------------|--|-----------|--------------------|---|
| | | Mleko 2% nv(MLE) | | | |
| | | Oregano suszone | | | |
| | | Sól | | | |
| | | Bazyliia suszona | | | |
| 25 | Kolacja | Pomidor | 40 | g | |
| 26 | Kolacja | Sałata zielona | 10 | g | |
| 27 | Posiłek nocny | Mus owocowy 100g- produkt pasteryzowany | 1 | szt | Jabłka 60 %, Brzoskwinie 18 %, Banany 18 %, Witamina C , |

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**