

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>),</b> Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>),</b> Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>),</b>
6	Śniadanie	<b>Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony (<u>SOJ,</u>)</b>	50	g	Mięso wieprzowe 46 % , Woda , Skrobia , <b>Białko sojowe (<u>SOJ,</u>),</b> Sól , Trifosforany , Polifosforany , Octany sodu , Karagen , Glutaminian monosodowy , 5'-rybonukleotydy disodowe , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Askorbinian sodu , Aromat , Przyprawy , Ekstrakty przypraw , <b>Hydrolizowane białko sojowe (<u>SOJ,</u>),</b> Ekstrakt drożdżowy , Azotyn sodu ,
7	Śniadanie	<b>Twarożek (<u>MLE,</u>)</b> <a href="#">Ukryj</a>	50	g	<b>Mleko 1,5% tł (<u>MLE,</u>),</b> Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
8	Śniadanie	Miód (25g)	1	szt	
9	Śniadanie	Pomidor	40	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
11	Obiad	<b>Dyniowa z ziemniakami () (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE, SEL,..</u>)<a href="#">Ukryj</a></b>	400	ml	
		Woda			
		Ziemniaki			
		Dynia mrożona			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Śmietanka nv(MLE)</p> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <p>Sól</p> <p>Kurkuma</p> <p>Imbir mielony</p>			
12	Obiad	<p><b>Makaron (<u>GLU PSZ,</u>)<a href="#">Ukryj</a></b></p> <p>Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)</p> <p>Olej rzepakowy nv</p> <p>Sól</p>	200	g	<p><b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Woda , Kurkuma ,</b></p>
13	Obiad	<p><b>Kieszonka z kurczaka z warzywami (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)<a href="#">Ukryj</a></b></p> <p>Udziec z kurczaka b/k b/s</p> <p><b>Włoszczyzna mroż. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler(SEL)</b></p>	120	g	<p>Marchew , Pietruszka korzeń , <b>Seler (<u>SEL,</u>)</b>,</p>

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
14	Obiad	<p><b>Sos pomidorowy (GLU PSZ,_)<a href="#">Ukryj</a></b></p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv</p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>	100	ml	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
15	Obiad	<p>Kalafior gotowany* <a href="#">Ukryj</a></p> <hr/> <p>Kalafior mrożony</p> <hr/> <p>Sól</p>	150	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	<b>Wafelki</b> ( <b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u></b> )	30	g	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Tłuszcz palmowy , Tłuszcz kokosowy , Cukier , <b>Serwatka z mleka</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Olej rzepakowy nv , <b>Śmietanka w proszku 0.6 %</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), <b>Lecytyna sojowa</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> ), Węglan sodu , Aromat , Sól ,
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
20	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , <b>Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenno-żytniowy (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
23	Kolacja	<b>Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona (SOJ,)</b>	50	g	Szynka wieprzowa b/k - b/s , Woda , Sól , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , E451 , E331 , E262 , E407a , E415 , E425 , Skrobia modyfikowana ziemniaczana , E621 , E301 , E316 , Regulator kwasowości , Cukier , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
24	Kolacja	<b>Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). (RYB,)</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	g	<b>Morszczuk filet b/s skł asor 92 % (RYB,)</b> , Woda , Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		Marchew			
		<b>Morszczuk austarlijski kostka bez ości(RYB)</b>			
		Ryż biały nv			
		Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv			
		Pietruszka natka			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
25	Kolacja	Pomidor	40	g	



LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
26	Kolacja	Salata zielona	10	g	
27	Posilek nocny	Mus owocowo-warzywny 100g- produkt pasteryzowany	1	szt	Jabłka 65 %, Cukinia 15 %, Banany 10 %, Szpinak 5 %, Kiwi 5 %, Witamina C

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenicy: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**