

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenno-żytniowy (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
6	Śniadanie	Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona (SOJ,_)	50	g	Szynka wieprzowa b/k - b/s , Woda , Sól , Białko sojowe (SOJ,_) , E451 , E331 , E262 , E407a , E415 , E425 , Skrobia modyfikowana ziemniaczana , E621 , E301 , E316 , Regulator kwasowości , Cukier , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
7	Śniadanie	Serek homo. naturalny (MLE,_)	50	g	Twaróg chudy nv (MLE,_) , Śmietanka (MLE,_) , E202 , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	Pomidor	80	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
9	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	
10	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ukryj	400	ml	<hr/> Woda <hr/> Ziemniaki <hr/> Marchew <hr/> Seler(SEL) <hr/> Mleko 2% nv(MLE) <hr/> Pietruszka korzeń <hr/> Śmietanka nv(MLE) <hr/> Koper zielony <hr/> Mąka pszenna nv(GLU PSZ) <hr/> Koper suszony <hr/> Sól
11	Obiad	Ryż na sypko Ukryj	200	g	<hr/> Ryż biały nv <hr/> Olej rzepakowy nv <hr/> Sól

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
12	Obiad	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ,) Ukryj	100	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
		Udziec z kurczaka b/k b/s			
		Bułka pszenna "paryska" nv(GLU PSZ)			
		Woda			
		Olej rzepakowy nv			
		Kasza manna nv(GLU PSZ)			
		Jaja M nv(JAJ)			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
13	Obiad	Sos pietruszkowy () (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ukryj	100	ml	
		Woda			
		Śmietanka nv(MLE)			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Pietruszka natka			
		Marchew			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
14	Obiad	<p>Buraczki podprawiane -drobno tarte () (GLU PSZ,_) Ukryj</p> <hr/> <p>Buraki ćwikłowe</p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Cukier</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Kwasek cytrynowy</p>	200	g	E330 ,
15	Obiad	<p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj</p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona</p> <hr/> <p>Jabłka kompotowe</p>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	jogurt naturalny 100g (MLE,)	1	szt	Mleko (MLE,) , Żywe kultury bakterii ,
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
19	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenno-żytniowy (GLU PSZ,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,
22	Kolacja	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona (SOJ,)	50	g	Woda , Mięso drobiowe 38 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 4.5 % , Białko sojowe (SOJ,) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , Aromat , E316 , E250 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
23	Kolacja	Pasta z twarogu z koperkiem i słodką papryką (MLE,_) Ukryj	60	g	Mleko 1,5% tł (MLE,_) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Koper zielony			
		Papryka słodka mielona			
		Sól			
24	Kolacja	Pomidor	80	g	
25	Kolacja	Sałata zielona	20	g	
26	Kolacja	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
27	Posiłek nocny	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLE,_)	1	szt	Twaróg chudy nv (MLE,_) , Śmietanka (MLE,_) , Cukier , Woda , Syrop glukozowo-fruktozowy , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Pektyny , Karagen , Kurkumina- barwnik , E202 , Chlorek wapnia ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**