

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,
5	Śniadanie	Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,)	50	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Cukier , Sól , Emulgatory , E471 , E481 , E300 , Gluten pszenny (GLU PSZ,) , Maltodekstryna , Glukoza , E160b , Olej rzepakowy nv , Jaja pasteryzowane (JAJ,) , Margaryna o zawartosci 80% tł do pieczenia i smażena kostka nv (MLE,) , Olej roślinny palmowy , Olej kokosowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Woda , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyny , Kwas cytrynowy , Barwnik annato , Drożdże piekarskie , Rodzynki sułtańskie nv , Dwutlenek siarki (S02,) ,
6	Śniadanie	Serek homo. naturalny (MLE,)	50	g	Twaróg chudy nv (MLE,) , Śmietanka (MLE,) , E202 , Chlorek wapnia ,
7	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
8	Śniadanie	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
9	Obiad	Krupnik jęczmienny () (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GLU JĘCZ.</u>)Ukryj	400	ml	
		Woda			
		Kasza jęczmienna nv(<u>GLU JĘCZ</u>)			
		Marchew			
		Seler(<u>SEL</u>)			
		Mleko 2% nv(<u>MLE</u>)			
		Pietruszka korzeń			
		Śmietanka nv(<u>MLE</u>)			
		Sól			
		Pietruszka natka			
10	Obiad	Ziemniaki () Ukryj	200	g	
		Ziemniaki			
		Sól			
11	Obiad	Ryba pieczona (<u>Morszczuk</u>) (<u>RYB</u>,<u>_</u>)Ukryj	120	g	Morszczuk filet b/s skł asor 51 % (<u>RYB</u>,<u>_</u>), Woda 25 %, Stabilizatory , E451 , Rozmaryn , Bazylia suszona , Majeranek ,
		Morszczuk północnopacyficzny filet b/s mrożony 25% glazury(<u>RYB</u>)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p> <hr/> <p>Zioła prowansalskie</p>			
12	Obiad	Kalafior gotowany* Ukryj	200	g	
		<hr/> <p>Kalafior mrożony</p> <hr/> <p>Sól</p>			
13	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		<hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona</p> <hr/> <p>Jabłka kompotowe</p> <hr/> <p>Cukier</p> <hr/> <p>Kwasek cytrynowy</p>			
14	Podwieczorek	Kisiel o smaku cytrynowym z/c Ukryj	150	ml	Skrobia , Kwasek cytrynowy , Sól , Barwnik , Aromat ,
		<hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Kisiel o smaku cytrynowym nv</p>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Cukier			
15	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
16	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
17	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
18	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
19	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
20	Kolacja	Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,_)	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
21	Kolacja	Serek śniadaniowy naturalny 80g (MLE,_)	1	szt	Twaróg półtłusty nv (MLE,_) , Mleko 2% nv (MLE,_) , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (MLE,_) , Sól , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Mączka chleba świętojańskiego , Karboksylmetyloceluloza ,
22	Kolacja	Pomidor	80	g	
23	Kolacja	Sałata zielona	20	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
24	Posiłek nocny	Serek wiejski ziarnisty 200g (MLE,)	1	szt	Mleko 2% nv (MLE,) , Śmietanka pasteryzowana (MLE,) , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenney: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**