

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
6	Śniadanie	Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MLE,_)	50	g	Mięso wieprzowe 67 %, Woda , Sól , Białko sojowe (SOJ,_) , Kolagenowe białko wp , Błonnik pszenny (GLU PSZ,_) , E262 , Stabilizowane krwinki wp. , E331 , Błonnik grochowy , E450 , E451 , Błonnik babki jajowatej , E452 , E407 , E415 , E301 , Aromat dymu wędzarniczego , E1442 , Mleko 1,5% tł (MLE,_) , Laktoza (MLE,_) , E621 , Glukoza , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
7	Śniadanie	Serek wiejski ziarnisty 200g (MLE,_)	0.5	szt	Mleko 2% nv (MLE,_) , Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna ,
8	Śniadanie	Pomidor	80	g	
9	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	
10	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ukryj	400	ml	
		Woda			
		Ziemniaki			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Szpinak rozdrobniony mrożony</p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Mleko 2% nv(MLE)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Śmietanka nv(MLE)</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p>			
11	Obiad	<p>Makaron (<u>GLU PSZ</u>,)Ukryj</p> <hr/> <p>Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)</p>	200	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Woda , Kurkuma ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
12	Obiad	Bitka wieprzowa z szynki duszona (GLU PSZ,_) Ukryj	120	g	
		Szynka wieprzowa b/k - b/s			
		Olej rzepakowy nv			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
13	Obiad	Sos własny () (GLU PSZ, SEL,_) Ukryj	100	ml	
		Woda			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Marchew</p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
14	Obiad	<p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* Ukryj</p> <hr/> <p>Mieszanka 3 skł.warzywna/brok- kal-march/</p> <hr/> <p>Sól</p>	200	g	Kalafior 35 %, Marchew 35 %, Brokuł 30 %,
15	Obiad	<p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj</p> <hr/> <p>Woda</p>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
19	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)	60	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
20	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,
22	Kolacja	Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej (SOJ,)	50	g	Woda , Filet z kurczaka 36 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 5 % , Białko sojowe (SOJ,) , Sól , Substancje zagęszczające , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Stabilizatory , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromaty , Przeciwutleniacze , Izoskorbinian sodu , Substancje konserwujące , Azotyn sodu ,
23	Kolacja	Serek homo naturalny 150g (MLE,)	1	szt	Mleko 2% nv (MLE,) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
24	Kolacja	Pomidor	80	g	
25	Kolacja	Sałata zielona	20	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
26	Posilek nocny	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany	1	szt	Jabłka 65 %, Cukinia 15 %, Banany 10 %, Szpinak 5 %, Kiwi 5 %, Witamina C ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenicy: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**