

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
6	Śniadanie	<b>Poładwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,_)</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
7	Śniadanie	<b>Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,_)</b>	50	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Cukier , Sól , Emulgatory , E471 , E481 , E300 , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Maltodekstryna , Glukoza , E160b , Olej rzepakowy nv , <b>Jaja pasteryzowane (JAJ,_)</b> , <b>Margaryna o zawartosci 80% tł do pieczenia i smażena kostka nv (MLE,_)</b> , Olej roślinny palmowy , Olej kokosowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Woda , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyny , Kwas cytrynowy , Barwnik annato , Drożdże piekarskie , Rodzynki sułtańskie nv , <b>Dwutlenek siarki (S02,_)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
8	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
9	Śniadanie	Jabłko pieczone	150	g	
10	Śniadanie	Pomidor	100	g	
11	Obiad	<b>Jarzynowa z zacierką ()</b> <b>(<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>,<u>)</u></b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,<u>)</u></b> , Woda , <b>Masa jajowa pasteryzowana (<u>JAJ</u>,<u>)</u></b> , Kurkuma ,
		Woda			
		<b>Makaron zacierka jajeczna z kurkumą nv(<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>)</b>			
		Marchew			
		Kalafior mrożony			
		Brokuły mrożone 40-60 mm			
		<b>Seler(<u>SEL</u>)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(<u>MLE</u>)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(<u>MLE</u>)</b>			
		Sól			
		Pietruszka natka			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
12	Obiad	Ziemniaki () <a href="#">Ukryj</a>	200	g	<hr/> Ziemniaki <hr/> Sól
13	Obiad	<b>Filet z kurczaka pieczony (GLU PSZ, )</b> <a href="#">Ukryj</a>	120	g	<hr/> Filet z kurczaka <hr/> <b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b> <hr/> Olej rzepakowy nv <hr/> Sól <hr/> Pieprz czarny mielony
14	Obiad	<b>Sos pietruszkowy () (GLU PSZ, MLE, SEL, )</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	ml	<hr/> Woda <hr/> <b>Śmietanka nv(MLE)</b> <hr/> <b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b> <hr/> Pietruszka natka <hr/> Marchew

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
15	Obiad	<p>Marchew gotowana z olejem () <a href="#">Ukryj</a></p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p>	200	g	
16	Obiad	<p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a></p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona</p> <hr/> <p>Jabłka kompotowe</p> <hr/> <p>Cukier</p> <hr/> <p>Kwasek cytrynowy</p>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
17	Podwieczorek	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c <a href="#">Ukryj</a>	150	ml	Skrobia , Kwasek cytrynowy , Sól , Barwnik , Aromat ,
		Woda			
		Jabłka kompotowe			
		Kisiel o smaku wiśniowym nv			
		Cukier			
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
20	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenno-żytniowy (GLU PSZ, ŻYT,)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
23	Kolacja	<b>Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody (GLU PSZ, SOJ, SEL,)</b>	30	g	Schab wieprzowy b/k 60 %, Woda , Sól , Czosnek suszony 1.5 %, <b>Izolat białka sojowego (SOJ,)</b> , E451 , E450 , E452 , E331 , E327 , E262 , E407a , E415 , E621 , E635 , <b>Błonnik pszenny (GLU PSZ,)</b> , Białko wieprzowe , E316 , E301 , E332 , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , Przyprawy , <b>Ekstrakty przypraw (zw. seler) (SEL,)</b> , Hydrolizat białka słonecznikowego , <b>Hydrolizowane białko sojowe (SOJ,)</b> , Żelatyna spożywcza , E250 ,
24	Kolacja	<b>Twarożek (MLE,)</b> <a href="#">Ukryj</a>  <b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>  <b>Mleko 2% nv(MLE)</b>	60	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
25	Kolacja	Pomidor	80	g	
26	Kolacja	Sałata zielona	20	g	
27	Posiłek nocny	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g	1	szt	Przecier jabłkowy 48 %, Przecier bananowy 25 %, Sok z ananasa 9 %, Sok pomarańczowy z zagęszczonego soku pomarańczowego 7 %, Płatki ryżowe 4 %, Grysik ryżowy 2 %, Sok z zagęszczonych soków z owoców 2.7 %, Przecier owocowy 2.3 %,

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**