

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
6	Śniadanie	Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody (GLU PSZ, SOJ, SEL,_)	50	g	Schab wieprzowy b/k 60 %, Woda , Sól , Czosnek suszony 1.5 %, Izolat białka sojowego (SOJ,_) , E451 , E450 , E452 , E331 , E327 , E262 , E407a , E415 , E621 , E635 , Błonnik pszenny (GLU PSZ,_) , Białko wieprzowe , E316 , E301 , E332 , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , Przyprawy , Ekstrakty przypraw (zw. seler) (SEL,_) , Hydrolizat białka słonecznikowego , Hydrolizowane białko sojowe (SOJ,_) , Żelatyna spożywcza , E250 ,
7	Śniadanie	Pasta z twarogu z natką pietruszki (MLE,_)) Ukryj	50	g	Mleko 1,5% tł (MLE,_) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Pietruszka natka			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
8	Śniadanie	Pomidor	80	g	
9	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	
10	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>)</u> Ukryj	400	ml	Zagęszczony sok z buraków ćwikłowych 59.2 %, Woda , Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Sól , Kwas cytrynowy , Ekstrakty warzyw zaw. seler (<u>SEL</u> , <u>)</u> , Ekstrakty przypraw , Aromaty(zawierają seler, mleko) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>)</u> , E330 ,
		Ziemniaki			
		Woda			
		Buraki ćwikłowe			
		Marchew			
		Seler(SEL)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Pietruszka korzeń			
		Śmietanka nv(MLE)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Barszcz czerwony - koncentrat nv(MLE, SEL) <hr/> Mąka pszenna nv(GLU PSZ) <hr/> Cukier <hr/> Sól <hr/> Kwasek cytrynowy <hr/> Majeranek			
11	Obiad	Ryż na sypko Ukryj	200	g	
		Ryż biały nv <hr/> Olej rzepakowy nv <hr/> Sól			
12	Obiad	Mus z jabłek () z/c Ukryj	100	g	E330 ,
		Jabłka kompotowe <hr/> Cukier			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Kwasek cytrynowy			
		Cynamon			
13	Obiad	jogurt naturalny 100g (MLE,)	1	szt	Mleko (MLE,) , Żywe kultury bakterii ,
14	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skl. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
15	Podwieczorek	Kisiel o smaku cytrynowym z/c Ukryj	150	ml	Skrobia , Kwasek cytrynowy , Sól , Barwnik , Aromat ,
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Kisiel o smaku cytrynowym nv			
		Cukier			
16	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
17	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
18	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
19	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ₋)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u> , ₋), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u> , ₋), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u> , ₋), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
20	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u> , ₋)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u> , ₋),
21	Kolacja	Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (<u>SOJ</u> , ₋)	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (<u>SOJ</u> , ₋), Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Oślonka niejadalna ,
22	Kolacja	Serek wiejski ziarnisty 200g (<u>MLE</u> , ₋)	1	szt	Mleko 2% nv (<u>MLE</u> , ₋), Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u> , ₋), Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna ,
23	Kolacja	Pomidor	80	g	
24	Kolacja	Sałata zielona	20	g	
25	Posilek nocny	Serek homo naturalny 150g (<u>MLE</u> , ₋)	1	szt	Mleko 2% nv (<u>MLE</u> , ₋), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**