

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,),</b> Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u>,),</b> Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
4	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,),</b>

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Serek homo. naturalny (MLE,)</b>	50	g	<b>Twaróg chudy nv (MLE,)</b> , <b>Śmietanka (MLE,)</b> , E202 , Chlorek wapnia ,
6	Śniadanie	<b>Rogal drożdżowy 80g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , Woda , Cukier , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , Olej słonecznikowy nv , Tłuszcz roślinny rzepakowy częściowo uwodorniony , Sól , E471 , Monoglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyna słonecznikowa , Aromat , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Barwnik , Annato-barwnik , Witamina A,D3,E , Emulgatory , E433 , E322 , E202 , E330 , Karoten , Drożdże piekarskie , <b>Jaja pasteryzowane (JAJ,)</b> , <b>Serwatka w proszku (MLE,)</b> , Węglan wapnia , E472e ,
7	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
8	Śniadanie	Jabłko pieczone	150	g	
9	Obiad	<b>Selerowa z ziemniakami () (MLE, SEL,)</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Ziemniaki			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		Marchew			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			
		Pietruszka natka			
		Sól			
10	Obiad	<b>Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,.)<a href="#">Ukryj</a></b>	200	g	
		<b>Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)</b>			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
11	Obiad	<b>Gulasz wołowy (GLU PSZ.)</b> <a href="#">Ukryj</a>	150	g	
		Wołowina gulasz			
		Woda			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Cebula			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
		Liść laurowy			
		Ziele angielskie			
12	Obiad	Marchew gotowana z olejem () <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Marchew			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
13	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
14	Podwieczorek	<b>Podpłomyki b/c</b> ( <b><u>GLU</u></b> <b><u>PSZ,</u></b> <b><u>MLE,</u></b> )	20	g	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU</u></b> <b><u>PSZ,</u></b> ), Olej rzepakowy nv , <b>Mleko w proszku odtłuszczone'</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Lecytyna z rzepaku , Wodoroweglan sodu , Pirofosforan disodowy ,
15	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
16	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
17	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
18	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
19	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
20	Kolacja	<b>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej (SOJ,_)</b>	50	g	Woda , Filet z kurczaka , Skrobia , Skórki wieprzowe , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Sól , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromat , Izoskorbinian sodu , Azotyn sodu ,
21	Kolacja	<b>Twarożek z ziołami (MLE,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>	50	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,_)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		<b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Oregano suszone			
		Sól			
		Bazylia suszona			
22	Kolacja	<b>Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (SEL,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>	80	g	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Marchew</p> <hr/> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
23	Kolacja	Sałata zielona	20	g	
24	Posilek nocny	<b>Serek homo naturalny 150g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,



**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**