

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
6	Śniadanie	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej (SOJ,_)	50	g	Woda , Filet z kurczaka , Skrobia , Skórki wieprzowe , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromat , Izoskorbinian sodu , Azotyn sodu ,
7	Śniadanie	Serek homo. naturalny (MLE,_)	50	g	Twaróg chudy nv (MLE,_) , Śmietanka (MLE,_) , E202 , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
9	Śniadanie	Pomidor	80	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	
11	Obiad	Solferino () (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ukryj	400	ml	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		Woda			
		Ziemniaki			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv</p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Mleko 2% nv(MLE)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Śmietanka nv(MLE)</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p>			
12	Obiad	<p>Makaron (<u>GLU PSZ</u>,)Ukryj</p> <hr/> <p>Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)</p>	200	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Woda , Kurkuma ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
13	Obiad	Szynka wieprzowa gotowana Ukryj	120	g	
		Szynka wieprzowa b/k - b/s			
		Sól			
14	Obiad	Sos pietruszkowy () (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)Ukryj	100	ml	
		Woda			
		Śmietanka nv(MLE)			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Pietruszka natka			
		Marchew			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
15	Obiad	<p>Dynia duszona z olejem* (GLU PSZ, nv) Ukryj</p> <hr/> <p>Dynia mrożona</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c Ukryj	150	ml	Skrobia , Kwasek cytrynowy , Sól , Barwnik , Aromat ,
		Woda			
		Jabłka kompotowe			
		Kisiel o smaku truskawkowym nv			
		Cukier			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
20	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
23	Kolacja	Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). (SEL,) Ukryj	60	g	Żelatyna wieprzowa ,
		Woda			
		Udziec z kurczaka b/k b/s			
		Marchew			
		Seler(SEL)			
		Pietruszka korzeń			
		Żelatyna spożywcza			
		Pietruszka natka			
		Sól			
24	Kolacja	Twarożek z ziołami (MLE,) Ukryj	60	g	Mleko 1,5% tł (MLE,), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Oregano suszone			
		Sól			
		Bazylia suszona			
25	Kolacja	Pomidor	80	g	
26	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
27	Posiłek nocny	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g	1	szt	Przecier jabłkowy 48 %, Przepier bananowy 25 %, Sok z ananasa 9 %, Sok pomarańczowy z zagęszczonego soku pomarańczowego 7 %, Płatki ryżowe 4 %, Grysik ryżowy 2 %, Sok z zagęszczonych soków z owoców 2.7 %, Przepier owocowy 2.3 %,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**