

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , <b>Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
6	Śniadanie	<b>Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony (SOJ,_)</b>	50	g	Mięso wieprzowe 46 %, Woda , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Sól , Trifosforany , Polifosforany , Octany sodu , Karagen , Glutaminian monosodowy , 5'-rybonukleotydy disodowe , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Askorbinian sodu , Aromat , Przyprawy , Ekstrakty przypraw , <b>Hydrolizowane białko sojowe (SOJ,_)</b> , Ekstrakt drożdżowy , Azotyn sodu ,
7	Śniadanie	<b>Serek śniadaniowy naturalny 80g (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Twaróg półtłusty nv (MLE,_)</b> , <b>Mleko 2% nv (MLE,_)</b> , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , <b>Masło 82% tł. nv (MLE,_)</b> , Sól , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Mączka chleba świętojańskiego , Karboksylmetyloceluloza ,
8	Śniadanie	Dżem	30	g	Truskawka , Syrop glukozowo-fruktozowy , Woda , Cukier , Pektyny , Kwasek cytrynowy , Guma guar ,
9	Śniadanie	Pomidor	40	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
11	Obiad	<b>Pomidorowa z makaronem () (GLU PSZ, MLE, SEL,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Kurkuma , Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Woda			
		<b>Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)</b>			
		Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Sól			
		Pietruszka natka			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
12	Obiad	Ziemniaki () <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Ziemniaki			
		Sól			
13	Obiad	Schab gotowany <a href="#">Ukryj</a>	120	g	
		Schab wieprzowy b/k			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	<b>Sos własny ()</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> <b><u>SEL,</u></b> ) <a href="#">Ukryj</a>	100	ml	
		Woda			
		<b>Mąka pszenna</b> <b>nv(GLU PSZ)</b>			
		Marchew			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
15	Obiad	<p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* <a href="#">Ukryj</a></p> <hr/> <p>Mieszanka 3 skł.warzywna/brok- kal-march/</p> <hr/> <p>Sól</p>	150	g	Kalafior 35 %, Marchew 35 %, Brokuł 30 %,
16	Obiad	<p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a></p> <hr/> <p>Woda</p>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
20	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
21	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,),</b> Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u>,),</b> Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,),</b>
23	Kolacja	<b>Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (<u>SOJ</u>, )</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (<u>SOJ</u>,),</b> Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
24	Kolacja	<b>Serek homogenizowany o smaku waniliowym (<u>MLE</u>,)</b>	60	g	<b>Mleko (<u>MLE</u>,), Śmietanka (<u>MLE</u>,),</b> Cukier , Naturalny aromat waniliowy , Bakterie fermentacji mlekowej ,
25	Kolacja	Jabłko pieczone	150	g	
26	Kolacja	Pomidor	40	g	
27	Kolacja	Sałata zielona	10	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
28	Posilek nocny	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g	1	szt	Przecier jabłkowy 48 %, Przepier bananowy 25 %, Sok z ananasa 9 %, Sok pomarańczowy z zagęszczonego soku pomarańczowego 7 %, Płatki ryżowe 4 %, Grysik ryżowy 2 %, Sok z zagęszczonych soków z owoców 2.7 %, Przepier owocowy 2.3 %,

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**