

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
6	Śniadanie	<b>Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona (SOJ,_)</b>	50	g	Szynka wieprzowa b/k - b/s , Woda , Sól , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , E451 , E331 , E262 , E407a , E415 , E425 , Skrobia modyfikowana ziemniaczana , E621 , E301 , E316 , Regulator kwasowości , Cukier , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
7	Śniadanie	<b>Serek homo. naturalny (MLE,_)</b>	50	g	<b>Twaróg chudy nv (MLE,_)</b> , <b>Śmietanka (MLE,_)</b> , E202 , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	Pomidor	40	g	
9	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
10	Obiad	<b>Ziemniaczana () (GLU PSZ, MLE, SEL,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	
		Ziemniaki			
		Woda			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p><b>Mleko 2% nv(MLE)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p><b>Śmietanka nv(MLE)</b></p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p> <hr/> <p>Majeranek</p>			
11	Obiad	<p><b>Kasza jęczmienna/sypko (<u>GLU</u> <u>JĘCZ,</u>)<a href="#">Ukryj</a></b></p> <hr/> <p><b>Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)</b></p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
12	Obiad	<b>Potrąwka drobiowa ()</b> <b>(<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>,...)</b> <a href="#">Ukryj</a>	150	g	<hr/> <p>Udziec z kurczaka b/k b/s</p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna</b> <b>nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p> <hr/> <p>Majeranek</p>
13	Obiad	Sałátka z buraczków i jabłka z olejem () <a href="#">Ukryj</a>	150	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Buraki ćwikłowe			
		Jabłka kompotowe			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
15	Podwieczorek	<b>Wafelki</b> ( <b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u></b> )	30	g	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Tłuszcz palmowy , Tłuszcz kokosowy , Cukier , <b>Serwatka z mleka</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Olej rzepakowy nv , <b>Śmietanka w proszku</b> 0.6 % ( <b><u>MLE,</u></b> ), <b>Lecytyna sojowa</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> ), Węglan sodu , Aromat , Sól ,
16	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
17	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
18	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )	60	g	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
19	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> <b><u>GLU ŻYT,</u></b> )	1	szt	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), <b>Mąka żytnia nv</b> ( <b><u>GLU ŻYT,</u></b> ), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
20	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.)</b> ( <b><u>MLE,</u></b> )	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ),
21	Kolacja	<b>Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> )	50	g	Woda , Mięso drobiowe 38 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 4.5 % , <b>Białko sojowe</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> ), Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , Aromat , E316 , E250 ,
22	Kolacja	<b>Pasta warzywna ()</b> ( <b><u>SEL,</u></b> ) <a href="#">Ukryj</a>	60	g	
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		Pietruszka korzeń			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Olej rzepakowy nv			
		Pietruszka natka			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
23	Kolacja	Pomidor	40	g	
24	Kolacja	Salata zielona	10	g	
25	Kolacja	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
26	Posilek nocny	<b>Mleko UHT 200ml, 3,5% tł (MLE,)</b>	1	Por	



**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**