

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Rogal drożdżowy 80g</b> ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u></b> )	1	szt	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Woda , Cukier , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , Olej słonecznikowy nv , Tłuszcz roślinny rzepakowy częściowo uwodorniony , Sól , E471 , Monoglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyna słonecznikowa , Aromat , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Barwnik , Annato-barwnik , Witamina A,D3,E , Emulgatory , E433 , E322 , E202 , E330 , Karoten , Drożdże piekarskie , <b>Jaja pasteryzowane</b> ( <b><u>JAJ,</u></b> ), <b>Serwatka w proszku</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Węglan wapnia , E472e ,
6	Śniadanie	<b>Serek homo. naturalny</b> ( <b><u>MLE,</u></b> )	50	g	<b>Twaróg chudy nv</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), <b>Śmietanka</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), E202 , Chlorek wapnia ,
7	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
8	Śniadanie	Pomidor	40	g	
9	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
10	Obiad	<b>Brokułowa z ziemniakami ()</b> ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b> ) <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Woda</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Brokuły mrożone 40-60 mm</p> <p>Marchew</p> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <p><b>Mleko 2% nv(MLE)</b></p> <p>Pietruszka korzeń</p> <p><b>Śmietanka nv(MLE)</b></p> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <p>Sól</p> <p>Pietruszka natka</p>			
11	Obiad	<b>Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,_)<a href="#">Ukryj</a></b>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)</p> <p>Olej rzepakowy nv</p> <p>Sól</p>			
12	Obiad	<p><b>Bitka z szynki wieprzowej (GLU PSZ, )</b> <a href="#">Ukryj</a></p> <p>Szynka wieprzowa b/k - b/s</p> <p>Olej rzepakowy nv</p> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <p>Sól</p> <p>Pieprz czarny mielony</p>	120	g	
13	Obiad	<p><b>Sos własny () (GLU PSZ, SEL, )</b> <a href="#">Ukryj</a></p> <p>Woda</p>	100	ml	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p><b>Mąka pszenna</b> nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
14	Obiad	Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () <a href="#">Ukryj</a>	150	g	
		<hr/> <p>Buraki ćwikłowe</p> <hr/> <p>Jabłka kompotowe</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pieprz czarny mielony			
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	<b>Herbatniki Be Be 14g</b> <b>(<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,_)</b> , Cukier , Tłuszcz roślinny , Oleje i tłuszcze roślinne , Syrop cukru inwertowanego , <b>Serwatka z mleka (<u>MLE</u>,_)</b> , E322 , Sól , E500 , E450 , Aromat ,
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
19	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
22	Kolacja	<b>Półdzwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,_)</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
23	Kolacja	<b>Twarożek</b> ( <u>MLE,...</u> ) <a href="#">Ukryj</a>	50	g	<b>Mleko 1,5% tł</b> ( <u>MLE,...</u> ), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		<b>Twaróg półtłusty</b> nv(MLE)			
		<b>Mleko 2%</b> nv(MLE)			
24	Kolacja	Pomidor	40	g	
25	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
26	Posiłek nocny	<b>Serek homo naturalny</b> <b>150g</b> ( <u>MLE,...</u> )	1	szt	<b>Mleko 2% nv</b> ( <u>MLE,...</u> ), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,



**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**