

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
2	Śniadanie	Chleb Graham	60	g	136.8	5.3	1.0	28.5
3	Śniadanie	Bułka graham- pszenna 50g	1	szt	132.5	4.8	0.8	28.1
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze			
			Gramatura	Jm	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
5	Śniadanie	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona	50	g	45.9	5.3	1.6	3.0
6	Śniadanie	Twarożek	50	g	60.1	8.2	2.1	1.9
7	Śniadanie	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
8	Śniadanie	Ogórek kiszony	40	g	4.8	0.4	0.0	0.8
9	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	4.3	0.4	0.1	0.8
10	Obiad	Brokułowa z ryżem ()	400	ml	117.9	3.8	1.6	23.6
11	Obiad	Ziemniaki ()	200	g	252.3	5.5	0.3	59.5

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
12	Obiad	Pulpet drobiowy	100	g	216.1	20.4	10.9	9.2
13	Obiad	Sos koperkowy ()	100	ml	29.1	0.9	0.7	5.0
14	Obiad	Surówka z marchwi z olejem () b/c	200	g	143.1	2.7	6.5	23.5
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* b/c	250	ml	14.4	0.2	0.1	3.6
16	Podwieczorek	jogurt naturalny 100g	1	szt	64.0	3.9	3.0	5.3
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
18	Kolacja	Chleb Graham	60	g	136.8	5.3	1.0	28.5
19	Kolacja	Bułka graham- pszenna 50g	1	szt	132.5	4.8	0.8	28.1

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
20	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
21	Kolacja	Serek śniadaniowy ziołowy 80g	1	szt	155.2	8.8	12.0	2.6
22	Kolacja	Polędwica Sopocka drobiowo- wieprzowa wędzona parzona	50	g	45.9	6.3	1.1	2.6
23	Kolacja	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
24	Kolacja	Ogórek kiszony	40	g	4.8	0.4	0.0	0.8
25	Kolacja	Kiełki rzodkiewki	5	g	6.2	0.5	0.0	1.1
26	Posiłek nocny	Serek homo naturalny 150g	1	szt	124.5	15.0	5.3	4.5

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze			
			Gramatura	Jm	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
Razem:			1714		1993.1	104.0	65.6	264.4

Wartość odżywcza:

Dieta Kod	Dieta Nazwa	Data	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal]	Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]	Węglowodany ogółem [g]	w tym cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sól [g]	WW [Por]	% energii z białka [%]	% energii z węglowodanów [%]	% energii z tłuszczu [%]	% energii z błonnika [%]	Potas [g]
KRK- SKAW 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów	KRK- SKAW 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów	lis 13, 2023	1993.1	104.0	65.6	29.3	264.4	31.2	34.4	9.5	23.1	20.9	46.2	29.6	3.5	4059.5