

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
2	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona	60	g	165.6	5.3	0.9	34.6
3	Śniadanie	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
5	Śniadanie	Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody.	50	g	48.0	8.4	1.2	0.4
6	Śniadanie	Serek naturalny Bieluch	50	g	95.3	6.5	6.4	3.0

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
7	Śniadanie	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
8	Śniadanie	Salata zielona	10	g	2.2	0.2	0.0	0.4
9	Obiad	Szpinakowa z zacierką ()	400	ml	132.3	5.3	2.1	24.6
10	Obiad	Ziemniaki ()	200	g	252.3	5.5	0.3	59.5
11	Obiad	Ryba pieczona (Morszczuk)	120	g	208.9	29.9	9.8	0.0
12	Obiad	Bukiet jarzyn gotowany z olejem ()	150	g	142.7	3.1	8.1	18.6
13	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* b/c	250	ml	14.4	0.2	0.1	3.6
14	Podwieczorek	Jabłko pieczone	150	g	75.0	0.6	0.6	18.1

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
15	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	0.0	0.1	0.0	0.0
16	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona	60	g	165.6	5.3	0.9	34.6
17	Kolacja	Bułka pszenno- żytnia 50g	1	szt	150.0	4.6	1.8	29.3
18	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.)	1	szt	74.8	0.1	8.3	0.1
19	Kolacja	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona	50	g	45.9	5.3	1.6	3.0
20	Kolacja	Twarożek	50	g	60.1	8.2	2.1	1.9

LP	Posilek	Danie / Asortyment	Gramatura dania		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Składniki odżywcze		
			Gramatura	Jm		Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g]	Tłuszcz [g]	Węglowodany ogółem [g]
21	Kolacja	Pomidor	40	g	8.3	0.4	0.1	1.8
22	Kolacja	Salata zielona	10	g	2.2	0.2	0.0	0.4
23	Posilek nocny	Jogurt naturalny 150g	1	szt	90.0	6.3	3.0	9.3
Razem:			1697		1966.3	100.7	57.4	274.3

Wartość odżywcza:

Dieta Kod	Dieta Nazwa	Data	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]	Białko ogółemwg rozp. 1169/2011[g]	Tłuszcz[g]	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem[g]	Węglowodany ogółem[g]	w tym cukry[g]	Błonnik pokarmowy[g]	Sól[g]	WW[Por]	% energii z białka[%]	% energii z węglowodanów[%]	% energii z tłuszczu[%]
KRK- SKAW 6/3 Z ogr.łatw.przys.węglow.niskołuszcz	KRK- SKAW- 6/3 Z ogr.łatw.przys.węglow.niskołuszczowa	gru 1, 2023	1966.3	100.7	57.4	21.7	274.3	42.6	25.4	7.5	24.9	20.5	50.6	26.3