

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
6	Śniadanie	Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony (SOJ,_)	50	g	Mięso wieprzowe 46 %, Woda , Skrobia , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , Trifosforany , Polifosforany , Octany sodu , Karagen , Glutaminian monosodowy , 5'-rybonukleotydy disodowe , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Askorbinian sodu , Aromat , Przyprawy , Ekstrakty przypraw , Hydrolizowane białko sojowe (SOJ,_) , Ekstrakt drożdżowy , Azotyn sodu ,
7	Śniadanie	Twarożek (MLE,_) Ukryj	50	g	Mleko 1,5% tł (MLE,_) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
8	Śniadanie	Miód (25g)	1	szt	
9	Śniadanie	Pomidor	40	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
11	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)Ukryj	400	ml	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Woda , Kurkuma ,
		Woda			
		Marchew			
		Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)			
		Kalafior mrożony			
		Brokuły mrożone 40-60 mm			
		Seler(SEL)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Pietruszka korzeń			
		Śmietanka nv(MLE)			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pietruszka natka			
12	Obiad	Ziemniaki () Ukryj	200	g	
		Ziemniaki			
		Sól			
13	Obiad	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ,_) Ukryj	100	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
		Udziec z kurczaka b/k b/s			
		Bułka pszenna "paryska" nv(GLU PSZ)			
		Woda			
		Olej rzepakowy nv			
		Kasza manna nv(GLU PSZ)			
		Jaja M nv(JAJ)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	Sos pietruszkowy () (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)Ukryj	100	ml	
		Woda			
		Śmietanka nv(MLE)			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Pietruszka natka			
		Marchew			
		Mąka ziemniaczana nv			
		Seler(SEL)			
		Pietruszka korzeń			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pieprz czarny mielony			
15	Obiad	Marchew gotowana z olejem () Ukryj	150	g	
		Marchew			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
17	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy 100 g (MLE,_)	1	szt	Mleko 2% nv (MLE,_) , Truskawka 9 %, Cukier , Skrobia , Pektyny , Koncentrat z marchwi i soku z buraka ćwikłowego , Aromat , Żywe kultury bakterii ,
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
20	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
21	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>),
23	Kolacja	Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona (<u>SOJ,</u>)	50	g	Szynka wieprzowa b/k - b/s , Woda , Sól , Białko sojowe (<u>SOJ,</u>), E451 , E331 , E262 , E407a , E415 , E425 , Skrobia modyfikowana ziemniaczana , E621 , E301 , E316 , Regulator kwasowości , Cukier , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
24	Kolacja	Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). (<u>RYB,</u>) Ukryj	100	g	Morszczuk filet b/s skł asor 92 % (<u>RYB,</u>), Woda , Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		Marchew			
		Morszczuk austrijski kostka bez ości (RYB)			
		Ryż biały nv			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv			
		Pietruszka natka			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
25	Kolacja	Pomidor	40	g	
26	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
27	Posilek nocny	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLE,)	1	szt	Twaróg chudy nv (MLE,) , Śmietanka (MLE,) , Cukier , Woda , Syrop glukozowo-fruktozowy , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Pektyny , Karagen , Kurkumina- barwnik , E202 , Chlorek wapnia ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**